

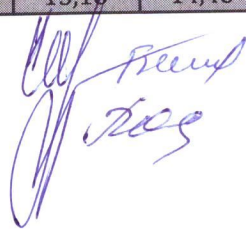
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	22.04.2024

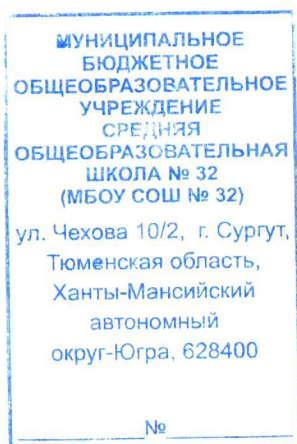
**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	168,15	1,26	0,30	11,48	62,22	
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>22,72</b>	<b>26,84</b>	<b>112,02</b>	<b>750,54</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Мандарин	174,44	1,31	0,31	11,91	64,54	
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>924</b>	<b>32,79</b>	<b>33,76</b>	<b>124,46</b>	<b>898,84</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>474</b>	<b>15,18</b>	<b>14,46</b>	<b>60,06</b>	<b>432,8</b>	<b>55</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	161,7	0,65	0,65	15,85	79,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>702</b>	<b>21,06</b>	<b>18,57</b>	<b>101,40</b>	<b>661,43</b>	<b>146</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>26,10</b>	<b>21,31</b>	<b>133,55</b>	<b>819,58</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239-1
Масло сливочное	4,52	0,04	3,28	0,06	30,13	ТТК № 43
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>20,56</b>	<b>34,96</b>	<b>104,29</b>	<b>798,17</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	12,61	3,09	2,89	0	39,03	С6.2004 № 97
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
<b>Итого:</b>	<b>313</b>	<b>12,88</b>	<b>18,00</b>	<b>69,96</b>	<b>489,03</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 068</b>	<b>33,44</b>	<b>52,96</b>	<b>174,25</b>	<b>1 287,2</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	130,04	0,98	0,23	8,88	48,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>21,02</b>	<b>17,85</b>	<b>91,92</b>	<b>616,21</b>	<b>146</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
автономный  
округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>41,58</b>	<b>36,41</b>	<b>108,08</b>	<b>916,36</b>	<b>267</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 505</b>	<b>62,60</b>	<b>54,26</b>	<b>200,00</b>	<b>1 532,57</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>40,95</b>	<b>33,93</b>	<b>106,05</b>	<b>884,91</b>	<b>252</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	137,74	1,03	0,25	9,41	50,96	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>27,48</b>	<b>17,98</b>	<b>100,80</b>	<b>680,06</b>	<b>161</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 473</b>	<b>68,43</b>	<b>51,91</b>	<b>206,85</b>	<b>1 564,97</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	179,91	0,72	0,72	17,63	88,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>21,13</b>	<b>18,64</b>	<b>103,18</b>	<b>670,36</b>	<b>151</b>

Муниципальное  
**БУКЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
 Заведующий производством

Медицинский работник  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
**ШКОЛА № 32**  
 (МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра. 628400

*Л. Н. Прогонюк*  
*Н. В. Башкирова*  
*Т. М. Россинская*

Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

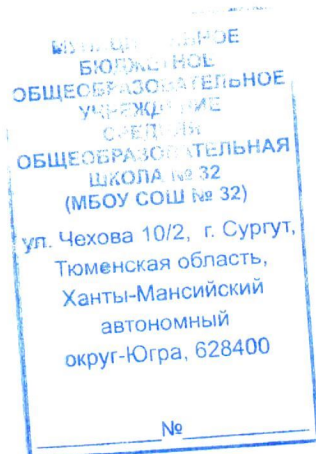
## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>40,86</b>	<b>36,37</b>	<b>114,11</b>	<b>933,59</b>	<b>262</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 565</b>	<b>61,99</b>	<b>55,01</b>	<b>217,29</b>	<b>1 603,95</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>42,58</b>	<b>36,62</b>	<b>126,12</b>	<b>991,59</b>	<b>266</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	165,36	0,66	0,66	16,21	81,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>21,07</b>	<b>18,58</b>	<b>101,76</b>	<b>663,23</b>	<b>147</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 575</b>	<b>63,65</b>	<b>55,20</b>	<b>227,88</b>	<b>1 654,82</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

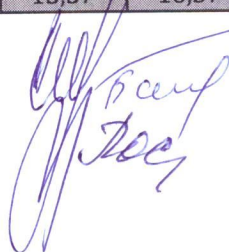


## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Апельсин	165,36	1,49	0,33	13,39	73,59	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>30,88</b>	<b>27,49</b>	<b>72,91</b>	<b>672,79</b>	<b>203</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Рагу овощное (1 вариант)	150	2,78	5,66	13,87	123	С6.2004 № 539-1
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>34,08</b>	<b>45,19</b>	<b>60,02</b>	<b>774,78</b>	<b>210</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 495</b>	<b>64,96</b>	<b>72,68</b>	<b>132,93</b>	<b>1 447,57</b>	<b>414</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	211,81	1,91	0,42	17,16	94,26	
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>15,57</b>	<b>16,57</b>	<b>66,62</b>	<b>483,94</b>	<b>166</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

