

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат
школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 23.04.2024

МЕНЮ

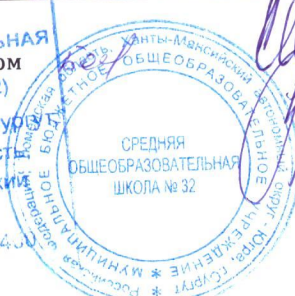
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	160,91	0,64	0,64	15,77	78,85	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	666	29,80	23,83	93,05	727,7	
*Обед (7 - 11 лет)						
щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	169,61	0,68	0,68	16,62	83,11	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	38,56	32,59	123,67	961,39	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки 1/25	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	456	14,38	11,83	77,26	459,68	
*Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	127,78	0,51	0,51	12,52	62,61	
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	813	32,56	29,92	161,55	1 068,66	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут
 Тюменская область
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.



МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Яблоко	112,35	0,45	0,45	11,01	55,05	
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	972	29,85	31,34	170,12	1 097,56	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Булочка молочная	100	9,26	2,28	54,42	274	С6.2004 № 779
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	881	25,74	22,37	154,45	908,18	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	427	11,06	7,41	50,94	313,98	
Итого:	1 308	36,80	29,78	205,39	1 222,16	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Груша	114,47	0,46	0,34	11,79	57,81	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	649	31,16	24,69	95,97	754,26	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	ТТК № 1603/1*
Салат "Лето**"	60	3,65	10,55	3,74	122,4	С6.2004 № 124-1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	875	32,69	42,67	128,97	1 009,82	
Итого:	1 524	63,85	67,36	224,94	1 764,08	

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Заведующий производством
Медицинский работник
округ-Югра, 628400



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	875	32,69	42,67	128,97	1 009,82	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Груша	120,44	0,48	0,36	12,41	60,82	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	29,64	23,55	89,69	709,67	
Итого:	1 500	62,33	66,22	218,66	1 719,49	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	615	32,91	24,94	101,03	777,05	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	952	37,23	50,42	145,12	1 164,2	
Итого:	1 567	70,14	75,36	246,15	1 941,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 № 124-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	922	36,55	50,70	130,93	1 106,49	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	610	32,42	24,60	97,66	760,05	
Итого:	1 532	68,97	75,30	228,59	1 866,54	
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Икра свекольная	100	1,77	7,13	11,45	112	Сб.2004 № 78
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	620	24,93	30,41	73,98	659,63	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1347 С6.2004 № 518-1
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	906	38,51	27,93	92,63	768,94	
Итого:	1 526	63,44	58,34	166,61	1 428,57	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Мясо тушеное (без томата)***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375 С6.2004 № 508
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.1996 № 630
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	
Мандарин	100,42	0,75	0,18	6,86	37,16	
Итого:	540	28,06	22,15	70,11	580,13	

Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.