

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 32      МБОУ      МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо: Башкирова Н. В.      Дата: 24.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	107,16	0,43	0,43	10,50	52,51	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>677</b>	<b>24,02</b>	<b>20,92</b>	<b>126,71</b>	<b>740,51</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Груша	134,09	0,54	0,40	13,81	67,72	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>949</b>	<b>35,02</b>	<b>29,05</b>	<b>163,90</b>	<b>1 003,2</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>436</b>	<b>7,10</b>	<b>5,54</b>	<b>66,25</b>	<b>353,75</b>	<b>55</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	129,04	0,52	0,52	12,65	63,23	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>699</b>	<b>20,76</b>	<b>19,12</b>	<b>136,53</b>	<b>750,16</b>	<b>146</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Башкирова Н. В.*  
1 из 5

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>24,23</b>	<b>20,80</b>	<b>176,17</b>	<b>918,73</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>31,53</b>	<b>19,53</b>	<b>100,73</b>	<b>720,65</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	ТТК № 43
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
<b>Итого:</b>	<b>307</b>	<b>8,44</b>	<b>14,53</b>	<b>83,00</b>	<b>491,39</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 018</b>	<b>39,97</b>	<b>34,06</b>	<b>183,73</b>	<b>1 212,04</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>23,91</b>	<b>20,52</b>	<b>116,17</b>	<b>689,41</b>	<b>142</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Медицинский работник

Общеобразовательная школа № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский автономный  
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Груша	161,1	0,64	0,48	16,59	81,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>35,99</b>	<b>29,95</b>	<b>123,52</b>	<b>907,22</b>	<b>271</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 616</b>	<b>59,90</b>	<b>50,47</b>	<b>239,69</b>	<b>1 596,63</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Груша	161,1	0,64	0,48	16,59	81,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>35,99</b>	<b>29,95</b>	<b>123,52</b>	<b>907,22</b>	<b>271</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>23,91</b>	<b>20,52</b>	<b>116,17</b>	<b>689,41</b>	<b>142</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 616</b>	<b>59,90</b>	<b>50,47</b>	<b>239,69</b>	<b>1 596,63</b>	<b>414</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№



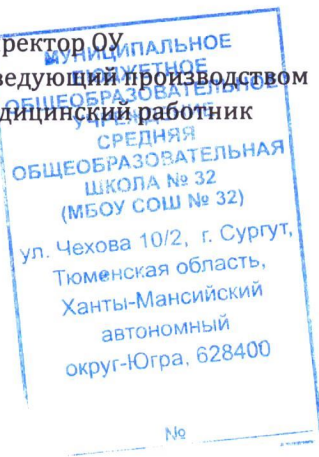
Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>24,16</b>	<b>19,40</b>	<b>117,12</b>	<b>684,36</b>	<b>145</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Груша	130,31	0,52	0,39	13,42	65,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 065</b>	<b>38,16</b>	<b>30,89</b>	<b>136,82</b>	<b>978,07</b>	<b>268</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 660</b>	<b>62,32</b>	<b>50,29</b>	<b>253,94</b>	<b>1 662,43</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Груша	125,63	0,50	0,38	12,94	63,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 061</b>	<b>38,14</b>	<b>30,88</b>	<b>136,34</b>	<b>975,7</b>	<b>266</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>24,73</b>	<b>21,39</b>	<b>123,23</b>	<b>730,26</b>	<b>147</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 666</b>	<b>62,87</b>	<b>52,27</b>	<b>259,57</b>	<b>1 705,96</b>	<b>414</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	150	17,52	8,75	6,59	177	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Яблоко	184,28	0,74	0,74	18,06	90,3	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>26,97</b>	<b>16,11</b>	<b>71,33</b>	<b>552,9</b>	<b>192</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>29,93</b>	<b>25,74</b>	<b>66,33</b>	<b>612,88</b>	<b>221</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 551</b>	<b>56,90</b>	<b>41,85</b>	<b>137,66</b>	<b>1 165,78</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400  
№



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.