

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	122,76	0,49	0,49	12,03	60,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>30,45</b>	<b>22,18</b>	<b>101,85</b>	<b>744,31</b>	
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6	
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Мандарин	158,75	1,19	0,29	10,84	58,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>869</b>	<b>39,96</b>	<b>29,46</b>	<b>131,79</b>	<b>955,41</b>	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Масло сливочное	8,97	0,07	6,51	0,12	59,8	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>14,03</b>	<b>14,89</b>	<b>60,31</b>	<b>439,79</b>	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>27,30</b>	<b>24,18</b>	<b>111,79</b>	<b>775,37</b>	

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Башкирова Н. В.*  
*Россинская Т. М.*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>33,34</b>	<b>25,86</b>	<b>148,53</b>	<b>959,89</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша вязкая пшеничная	170	4,49	4,27	25,48	160,94	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>24,33</b>	<b>30,27</b>	<b>141,36</b>	<b>801,46</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311
Масло сливочное	1,86	0,01	1,35	0,02	12,4	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>437</b>	<b>11,74</b>	<b>7,55</b>	<b>49,25</b>	<b>314,05</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 235</b>	<b>36,07</b>	<b>37,82</b>	<b>190,61</b>	<b>1 115,51</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Мандарин	135,08	1,01	0,24	9,23	49,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>34,47</b>	<b>24,27</b>	<b>102,58</b>	<b>783,74</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

2 из 5

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>863</b>	<b>32,34</b>	<b>28,47</b>	<b>133,78</b>	<b>910,41</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 591</b>	<b>66,81</b>	<b>52,74</b>	<b>236,36</b>	<b>1 694,15</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>853</b>	<b>31,42</b>	<b>27,91</b>	<b>131,64</b>	<b>892,96</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Мандарин	199,78	1,50	0,36	13,64	73,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>31,46</b>	<b>22,05</b>	<b>103,46</b>	<b>758,08</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 626</b>	<b>62,88</b>	<b>49,96</b>	<b>235,10</b>	<b>1 651,04</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

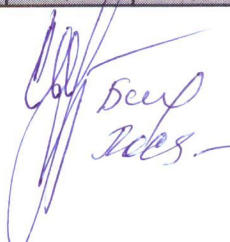
25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Мандарин	168,01	1,26	0,30	11,48	62,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>31,22</b>	<b>21,99</b>	<b>101,30</b>	<b>746,32</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>33,37</b>	<b>34,68</b>	<b>134,09</b>	<b>970,16</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 634</b>	<b>64,59</b>	<b>56,67</b>	<b>235,39</b>	<b>1 716,48</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>33,37</b>	<b>34,68</b>	<b>134,09</b>	<b>970,16</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Муниципальное бюджетное  
Общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№ \_\_\_\_\_



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Мандарин	168,01	1,26	0,30	11,48	62,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>31,22</b>	<b>21,99</b>	<b>101,30</b>	<b>746,32</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 634</b>	<b>64,59</b>	<b>56,67</b>	<b>235,39</b>	<b>1 716,48</b>	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Яблоко	105,56	0,42	0,42	10,34	51,72	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>34,07</b>	<b>30,57</b>	<b>73,89</b>	<b>719,62</b>	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>38,76</b>	<b>43,66</b>	<b>99,51</b>	<b>932,28</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 551</b>	<b>72,83</b>	<b>74,23</b>	<b>173,40</b>	<b>1 651,9</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№