

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 26.04.2024

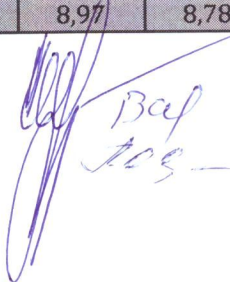
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	127,89	0,51	0,38	13,17	64,58	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	618	23,91	21,22	127,32	674,54	
*Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Груша	104,82	0,42	0,31	10,80	52,93	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	935	34,35	37,64	147,91	940,38	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5,47	0,04	3,97	0,07	36,47	ТТК № 43
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	495	8,97	8,78	60,03	356,83	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра. 628400

№ _____



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Печенье сдобное "Вечернее"	60	4,60	18,40	64,10	317,94	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	611	26,52	35,43	134,62	831,17	
*Обед (12 лет и старше)						
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	803	23,76	21,73	90,60	639,15	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с фасолью зелёной б/з	60	0,70	4,85	4,36	61,2	ТТК № 70-1
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,274	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	847	24,50	28,42	111,78	815,21	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	6,84	0,05	4,97	0,09	45,6	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	324	10,91	20,81	63,28	481,67	
Итого:	1 171	35,41	49,23	175,06	1 296,88	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	143,05	0,57	0,43	14,73	72,24	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	663	31,31	28,15	128,88	775,06	

Ханты-Мансийский
 автономный округ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

№

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т. М.

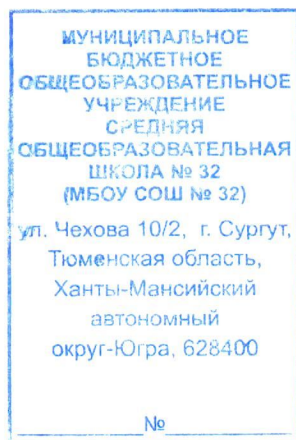
2 из 5

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	906	33,07	39,54	133,76	1 012,41	
Итого:	1 569	64,38	67,69	262,64	1 787,47	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	29,67	37,22	115,80	905,17	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	170,41	0,68	0,51	17,55	86,06	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	31,42	28,23	131,70	788,88	
Итого:	1 540	61,09	65,45	247,50	1 694,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

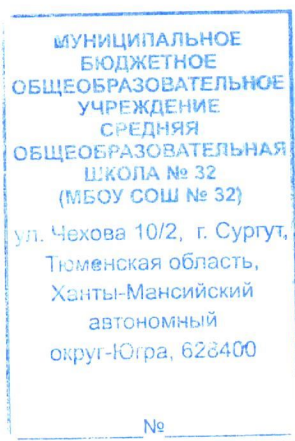
МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Мандарин	191,14	1,43	0,34	13,05	70,72	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	681	24,83	21,18	127,20	680,68	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	915	34,48	39,22	128,72	1 002,58	
Итого:	1 596	59,31	60,40	255,92	1 683,26	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	33,05	39,55	133,69	1 011,99	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	144,95	0,58	0,43	14,93	73,2	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	665	31,32	28,15	129,08	776,02	
Итого:	1 570	64,37	67,70	262,77	1 788,01	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,81	17,64	5,88	182	ТТК № 39-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312
Мандарин	103,57	0,78	0,19	7,07	38,32	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	27,81	36,61	95,80	823,32	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	25,40	183,6	С6.2004 № 259-1
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	27,61	35,99	61,93	663,13	
Итого:	1 560	55,42	72,60	157,73	1 486,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

