

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	49,42	43,33	99,61	1 007,57	
*Обед (7 -11 лет)						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	95	5,79	16,71	5,31	193,8	ТТК № 1603/1*
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	962	49,61	46,79	141,28	1 185,31	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Масло сливочное	9,91	0,08	7,19	0,13	66,07	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	460	12,38	14,81	67,16	447,33	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Яблоко	126,59	0,51	0,51	12,41	62,03	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	692	36,23	22,44	106,92	796,89	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	116,47	0,47	0,47	11,41	57,07	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	916	34,71	24,97	135,05	915,81	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	595	44,92	41,99	91,05	938,26	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	902	40,45	35,00	121,63	955,71	
Итого:	1 497	85,37	76,99	212,68	1 893,97	

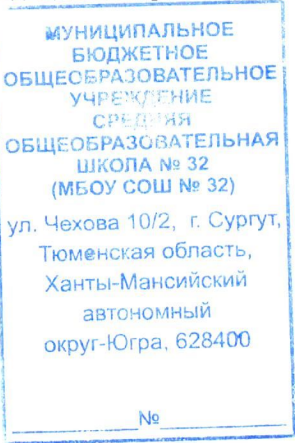
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	902	40,45	35,00	121,63	955,72	
*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с 1/25	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	595	44,92	41,99	91,05	938,26	
Итого:	1 497	85,37	76,99	212,68	1 893,98	
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Хлеб пшеничный из муки в/с 1/25	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	48,41	42,65	99,36	994,86	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



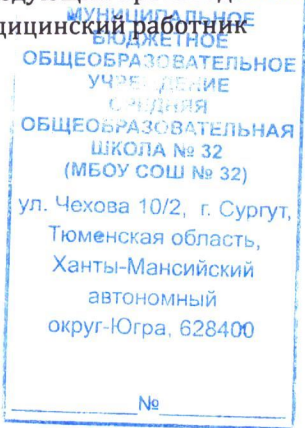
*[Handwritten signature]*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	947	42,53	33,83	138,45	1 022,13	
Итого:	1 577	90,94	76,48	237,81	2 016,99	
*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	947	42,53	33,83	138,45	1 022,13	
*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	630	48,41	42,65	99,36	994,86	
Итого:	1 577	90,94	76,48	237,81	2 016,99	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Бел*  
*Лос*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.