

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

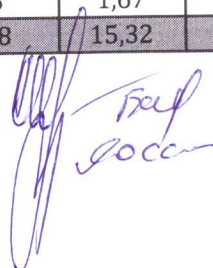
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	178,28	0,71	0,71	17,47	87,36	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	703	27,62	27,86	104,59	795,81	
*Обед (7 - 11 лет)						
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	125,37	0,50	0,50	12,29	61,43	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	950	35,03	38,46	125,82	1 000,36	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Соус "Сырный" с зеленью	48,09	3,71	3,28	3,44	58,91	ТТК № 1011/2
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	508	15,32	10,20	98,19	541,01	

Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 32 (МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свеклы с маслом	100	1,30	5,36	8,20	81	С6.2011 № 33-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	692	33,68	38,32	113,81	939,4	
*Обед (12 лет и старше)						
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	3,01	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	803	27,36	26,59	126,47	847,25	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Булочка молочная	100	9,26	2,28	54,42	274	С6.2004 № 779
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	856	26,31	21,29	146,58	882,56	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	4,28	0,03	3,11	0,06	28,53	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	409	10,35	8,63	58,48	355,93	
Итого:	1 265	36,66	29,92	205,06	1 238,49	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	26,21	26,20	82,81	678,85	

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	159,37	0,64	0,64	15,62	78,09	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 064	39,25	41,35	133,62	1 080,85	
Итого:	1 569	65,46	67,55	216,43	1 759,7	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	159,37	0,64	0,64	15,62	78,09	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 064	39,25	41,35	133,62	1 080,85	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	26,21	26,20	82,81	678,85	
Итого:	1 569	65,46	67,55	216,43	1 759,7	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	27,26	27,63	90,46	727,73	

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Апельсин	234,5	2,11	0,47	18,99	104,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 160	34,64	39,18	145,12	1 101,31	
Итого:	1 735	61,90	66,81	235,58	1 829,04	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Апельсин	234,5	2,11	0,47	18,99	104,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 160	34,64	39,18	145,12	1 101,31	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	27,26	27,63	90,46	727,73	
Итого:	1 735	61,90	66,81	235,58	1 829,04	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,12	С6.2004 № 19
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Яблоко	146,864	0,59	0,59	14,39	71,96	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	737	27,09	33,87	87,86	769,88	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник
№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	Сб.2004 № 131-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469-1
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	890	25,71	35,20	73,00	698,17	
Итого:	1 627	52,80	69,07	160,86	1 468,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№