

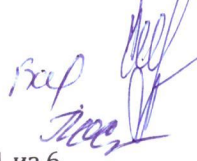
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	107,37	0,43	0,43	10,52	52,61	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	652	29,59	23,62	88,98	705,94	
*Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Груша	114,72	0,46	0,34	11,82	57,93	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	930	38,33	32,22	121,82	947,31	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	446	13,17	12,11	68,68	421,45	
*Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	127,78	0,51	0,51	12,52	62,61	
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	813	32,56	29,92	161,55	1 068,66	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

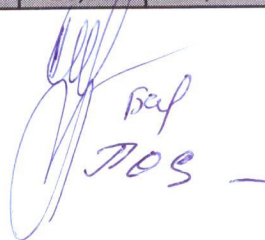
МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Яблоко	132,19	0,53	0,53	12,95	64,77	
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	992	30,07	31,35	176,89	1 124,49	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	37,32	226,73	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,72	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	828	24,26	23,25	124,61	805,59	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	427	11,06	7,41	50,94	313,98	
Итого:	1 255	35,32	30,66	175,55	1 119,57	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из говядины	90	13,12	13,34	3,59	186,3	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	130,2	0,52	0,52	12,76	63,8	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	675	28,22	22,23	91,11	697,55	

Муниципальное бюджетное учреждение
 общеобразовательная школа № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный
 округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

07.05.2024

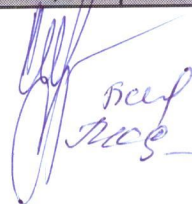
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	35,24	46,87	137,23	1 094,93	
Итого:	1 655	63,46	69,10	228,34	1 792,48	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	90	5,48	15,83	5,08	183,6	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	970	34,63	45,11	136,78	1 074,53	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	110,33	0,44	0,44	10,81	54,06	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	665	29,60	23,63	89,56	708,51	
Итого:	1 635	64,23	68,74	226,34	1 783,04	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	30,40	24,18	84,80	696,09	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 016	39,71	49,07	149,35	1 181,82	
Итого:	1 591	70,11	73,25	234,15	1 877,91	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	2,93	0,08	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 018	39,77	49,08	149,55	1 182,84	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 32 (МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	43,69	301,47	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	595	31,21	24,74	87,95	717,92	
Итого:	1 613	70,98	73,82	237,50	1 900,76	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Икра свекольная	100	1,77	7,13	11,45	112	С6.2004 № 78
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	620	24,93	30,41	73,98	659,63	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1347
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	906	38,51	27,93	92,63	768,94	
Итого:	1 526	63,44	58,34	166,61	1 428,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,20	4,42	3,33	54	С6.2004 № 17
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Итого:	592	28,05	28,19	74,66	645,57	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

