



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

032 (СОШ № 32)

Башкирова Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 32

Дата 02.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Рис припущенный	195	4,53	4,34	28,95	62,28	ТТК 582
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Итого:	566	16,67	16,93	62,16	454,69	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Питание 12 лет и старше						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Рис с куркумой	210	4,95	4,66	51,3	26,75	ТТК 582
Итого:	480	7,04	4,96	69,43	102,08	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Итого:	570	16,86	22,98	85,18	805,99	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425/1
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	21,97	26,41	119,84	754,54	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	546	15,6	15,52	59,93	439,42	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

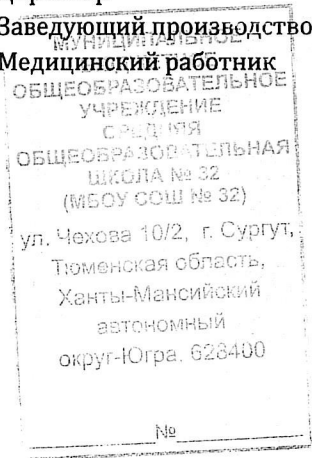
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,52	0,29	11,9	52,25	ТТК 665/1/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	27	8,13	5,71		83,94	ТТК 631/2
Капуста тушеная	205	8,43	8,78	44,58	253,26	ТТК 903
Итого:	968	29,14	28,47	116,4	815,61	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	210	1,75	4,77	25,2	91,23	ТТК 907
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,52	0,29	11,9	52,25	ТТК 665/1/26
Итого:	760	13,01	96,54	82,43	516,59	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Итого:	853	30,74	32,07	159,8	983,01	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1031/26
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Итого:	844	29,65	29,65	100,44	755,08	
Пюре картофельное	210	1,75	4,77	25,2	91,23	ТТК 907
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	760	13,32	96,44	79,94	505,35	
Стоимость питания, руб:						430,00

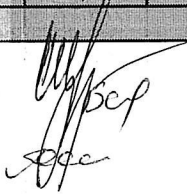
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 626400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	15,06	16,57	42,95	374,82	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 903
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 016	26,34	26,65	98,52	725,85	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Капуста тушеная	185	7,6	7,93	40,23	228,55	ТТК 903
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Итого:	785	18,96	18,24	97,13	599,52	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник





Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.