



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

032 (СОШ № 32)
Башкирова Н. В.

МБОУ
Дата

МБОУ СОШ № 32
07.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Итого:	620	15,49	15,88	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	961	35,3	33,27	128,06	882,74	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	5,87	3,11	55,46	261,77	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Сыр порционно	33	4,77	7,13		69,15	ТТК 1034
Итого:	663	17,66	18,68	68,79	506,14	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
СОШ № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	876	33,52	31,09	121,09	838,06	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Итого:	572	14,42	20,02	79,09	570	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 907
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	995	32,54	28,25	121,79	848,54	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	881	33,64	31,75	121,26	845,23	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	17,22	18,03	68,79	499,85	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 12
(МБОУ СОШ № 12)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№ _____

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	23,4	84,72	ТТК 907
Говядина отварная для 1 блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	995	32,54	28,25	121,79	848,54	
Сыр порционнно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	572	14,42	20,02	79,09	570	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Итого:	595	12,59	11,61	68,35	434,48	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	800	28	25,04	102,19	672,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1103
Макаронные изделия отварные цветные	155	2,9	2,33	28,78	138,45	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	19,39	17,46	49,08	421,62	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	951	35,61	34,13	107,98	814,4	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400
№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

ГПД (7-11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	25,47	24,26	84,82	589,85	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	215	6,31	3,54	27,77	169,12	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	8,13	8,05	55,59	356,16	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.
Прогонюк Л. Н.

