

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	155	2,27	5,94	22,43	108,88	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,03	14,83	63,38	452,44	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:	715	16,07	15,33	106,69	637,48	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Итого:	901	29,8	27,22	109,57	659,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	155	2,27	5,94	22,43	108,88	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,03	14,83	63,38	452,44	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чахова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 626400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Итого:	901	29,8	27,22	109,57	659,97	
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Каша молочная пшенная	205	6,82	3,66	32,25	187,78	ТТК 511
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:	710	15,91	15,24	105,9	632,9	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	630	15,62	15,83	58,14	437,23	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:	991	35,61	33,49	76,28	751,42	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	20,59	15,53	75,02	552,04	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	400	8,29	6,12	48,34	290,09	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ"
(ИП) ОГРН 1026501000000
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400