

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ

№ 32

МБОУ

Бибулатова З.К.

Дата

рф, УМАО Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ №32 «Комбинат школьного питания»

10.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180					
Сыр плавильный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	30,37	22,94	88,46	673,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	910	30,29	44,73	161,85	1197,31	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Зеленый горошек	45	0,97	0,18	5,16	25,91	ТТК 2013
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	455	10,41	10,37	72,57	420,68	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

и др.
БШ
СОС

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Сыр плавленый "Дружба"	16					
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	560	28,34	15,18	82,56	573,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	24,76	24,17	105,98	735,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	38,05	25,53	89,58	767,83	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	30,17	42,62	149,06	1 147,14	
Итого за день:	1 556	68,22	68,15	238,64	1 914,97	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	30,17	42,62	149,06	1 147,14	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Гуляш из филе индейки	100	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	38,05	25,53	89,58	767,83	
Итого за день:	1 556	68,22	68,15	238,64	1 914,97	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	38,05	25,53	89,58	767,83	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	30,17	42,62	146,64	1 138	
Итого за день:	1 536	68,22	68,15	236,22	1 905,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

И. С. Бибулатова
госс -

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	30,17	42,62	146,64	1 138	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Спагетти отварные	180	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	651	38,05	25,53	89,58	767,83	
Итого за день:	1 536	68,22	68,15	236,22	1 905,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	25,84	27,20	94,69	723,68	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Итого за день:	290	4,98	5,35	40,39	232,08	
Стоимость питания, руб:						35,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

И. С. Тихонова
Зосс-

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№