

Структурное подразделение

032 (СОШ № 32)

МБОУ МБОУ СОШ № 32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата 10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшениная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,28	15,14	91,84	601,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	936	23,66	24,27	105,86	707,74	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшениная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	10,51	9,46	56,36	384,9	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшениная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Итого:	587	27,28	35,23	119,45	793,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 894
Итого:	800	15,56	18,87	91,69	599,35	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Ирогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,82	14,84	94,82	612,8	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	942	20,87	21,7	108,36	717,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Итого:	620	27,98	25,22	76,74	647,89	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Итого:	892	27,16	23,55	82,64	700,3	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	946	22,07	22,55	108,36	729,74	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

Вс
docc

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	577	15,01	12,55	91,47	567,49	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Итого:	892	27,16	23,55	82,64	700,3	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Итого:	620	27,98	25,22	76,74	647,89	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Каша молочная пшeнная (б/сахара)	210	7,47	4,3	33,64	203,19	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	20,73	17,84	63,3	524,89	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	982	22,84	26,08	74,35	632,22	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 894
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	13,76	15,23	72,48	483,59	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3

Бер
Коса

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Муниципальное
бюджетное
общественное учреждение
«Солнечный
общественный центр
«Солнечный»
(ИОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№