

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

032 (СОШ № 32)

МБОУ

МБОУ СОШ № 32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата

11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	628	15,97	15,74	50,89	484,55	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	11	3,31	2,33		34,2	ТТК 631/2
Пельмени отварные	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	877	22,59	23,79	96,89	689,24	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Горошек зелёный	33	0,71	0,13	3,78	19,15	ТТК 2013
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	583	14,08	11,75	51,34	459,26	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Перловка отварная с маслом	185	4,16	7,68	36,82	163,73	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	28,31	22,42	123,03	759,95	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,25	27,95	178,64	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор КОШЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 Заведующий производством
 ул. Чахова 30/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра. 628400



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	13,37	11,81	50,34	445,71	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	931	23,77	25,66	105,23	755,88	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32	0,14	34,06	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Кукуруза консервированная	27	0,15	0,11	2,67	18,9	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	933	24,24	25,99	108,3	770,78	
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	13,37	11,79	50,06	445,15	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	690	15,94	12,55	76,02	463,26	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	28,35	26,6	101,03	612,99	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
Учреждение
Заведующий производством
Медицинский работник
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Томенская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	28,35	26,6	101,03	612,99	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	690	15,94	12,55	76,02	463,26	
Итого:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	26,35	27,03	77	691,71	
Итого:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	190	6,32	3,39	6,14	41,8	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	420	8,31	6,16	25,3	160,63	
Итого:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.