

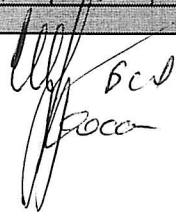
**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 032 (СОШ № 32) МБОУ МБОУ СОШ № 32  
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 12.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>15,81</b>	<b>15,95</b>	<b>59,85</b>	<b>444,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>40,83</b>	<b>47,2</b>	<b>87,17</b>	<b>945,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Картофель тушенный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>5</b>	<b>7,95</b>	<b>47,73</b>	<b>224,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>14,57</b>	<b>10,09</b>	<b>42,4</b>	<b>325,61</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>37,01</b>	<b>43,3</b>	<b>61,52</b>	<b>813,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т. М.

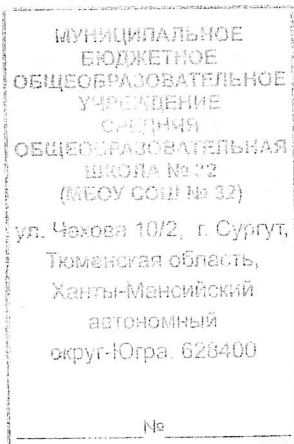
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра. 628400

№ \_\_\_\_\_

Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>24,71</b>	<b>31,44</b>	<b>91,24</b>	<b>713,35</b>	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>32,59</b>	<b>29,12</b>	<b>159,01</b>	<b>1 080,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>32,59</b>	<b>29,12</b>	<b>159,01</b>	<b>1 080,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,8	0,27	8,01	38,97	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>16,18</b>	<b>15,78</b>	<b>59,69</b>	<b>439,91</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.



Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>39,08</b>	<b>52,86</b>	<b>149,94</b>	<b>1 176,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>39,08</b>	<b>52,86</b>	<b>149,94</b>	<b>1 176,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,8	0,27	8,01	38,97	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексикки шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>16,18</b>	<b>15,78</b>	<b>59,69</b>	<b>439,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Огурец свежий	43	0,34	0,04	1,48	6,71	ТТК 675/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>13,67</b>	<b>18,04</b>	<b>65,37</b>	<b>520,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>6,8</b>	<b>4,57</b>	<b>46,26</b>	<b>265,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3

*Бур...*  
*Сос...*  
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т. М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400  
№