

000167



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ  
№ 32

МБОУ

МБОУ СОШ №32

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Бибулатова З.К.

Дата

13.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>610</b>	<b>18,53</b>	<b>18,50</b>	<b>79,15</b>	<b>556,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>915</b>	<b>33,65</b>	<b>28,92</b>	<b>137,17</b>	<b>935,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>490</b>	<b>11,72</b>	<b>16,89</b>	<b>51,72</b>	<b>402,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*И. С. Тихонова*  
*З. К. Бибулатова*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400  
№

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>565</b>	<b>18,05</b>	<b>18,41</b>	<b>76,85</b>	<b>545,27</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>768</b>	<b>26,75</b>	<b>23,10</b>	<b>113,79</b>	<b>811</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак</b>						
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19,42</b>	<b>18,96</b>	<b>84,10</b>	<b>585,1</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>33,62</b>	<b>29,56</b>	<b>124,88</b>	<b>891,97</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 560</b>	<b>53,04</b>	<b>48,52</b>	<b>208,98</b>	<b>1 477,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*И. С. Тихонова*  
Б. К. Бибулатова  
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400  
№ \_\_\_\_\_

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>33,55</b>	<b>29,55</b>	<b>124,54</b>	<b>890,41</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19,42</b>	<b>18,96</b>	<b>84,10</b>	<b>585,1</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 550</b>	<b>52,97</b>	<b>48,51</b>	<b>208,64</b>	<b>1 475,51</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (витаминизирова)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>34,11</b>	<b>29,59</b>	<b>133,97</b>	<b>967,43</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 540</b>	<b>52,91</b>	<b>48,14</b>	<b>214,39</b>	<b>1 530,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Зам. директора ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра, 628400

№

*И. С. Тихонова*  
*Бибулатова З.К.*  
*Росинская Т.М.*

Тихонова И. С.  
 Бибулатова З.К.  
 Росинская Т.М.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>34,11</b>	<b>29,59</b>	<b>133,97</b>	<b>967,43</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 540</b>	<b>52,91</b>	<b>48,14</b>	<b>214,39</b>	<b>1 530,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>740</b>	<b>25,04</b>	<b>19,62</b>	<b>99,65</b>	<b>704,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	7,17	4,23	23,89	160,46	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>410</b>	<b>9,38</b>	<b>4,51</b>	<b>57,54</b>	<b>259,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

*Иванов И.И.*  
*2000*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.