

Структурное подразделение

032 (СОШ № 32)

МБОУ МБОУ СОШ № 32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата 14.04.2025
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	26,81	29,31	126,34	801,41	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	896	26,93	27,14	126,9	791,71	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	896	26,93	27,14	126,9	791,71	
Макароны с сыром	175	5,76	6,02	24,82	185,62	ТТК 580
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	635	15,23	15,63	66,29	464,7	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	19,07	12,05	70,36	535,63	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Ву
Хоса
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
Средняя
общественная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____