

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Бибулато	Дата	17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	0,53	6,92	3,84	56,44	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	645	15,70	22,82	69,48	538,2	
Стоимость, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
мандарин	110					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	855	33,87	36,98	145,46	1 114,1	
Стоимость, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Яблоко	100	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,34	4,45	2,47	36,28	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	685	18,24	19,06	80,02	567,44	
Стоимость, руб:						146,00

Зам. директора ОУ
 Заведующий муниципальное
 Медицинское бюджетное
 общеобразовательное
 учреждение средняя
 общеобразовательная
 школа № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

И.С. Бибулатова

Тихонова И. С.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.

*Обед (12 лет и старше)								
Фишбол			100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное			180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью			250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром			200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:			780	28,58	30,68	120,80	849,12	
Итого за смена, руб:								146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак								
Сыр порционно			15	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Яблоко			130	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью			100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки			100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая			200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде			200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной			20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:			755	18,66	24,49	95,19	659,78	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед								
Фишбол			100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное			200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной			100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью			250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки			30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника			200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:			944	35,47	47,23	152,62	1 256,37	
Итого за день:			1 699	54,13	71,72	247,81	1 916,15	
Итого за смена, руб:								414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед								
Фишбол			100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное			200	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Винегрет овощной			100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью			250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки			30	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника			200	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Итого:			1 025	33,21	44,54	160,38	1 197,87	

Зам. директора ОУ
Заведующий

Медицинская
Муниципальное
бюджетное
Общеобразовательное
учреждение
Средняя
Общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник								
Сыр порционно			15	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Яблоко			130	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле			100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки			100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая			200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде			200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной			20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:			755	18,66	24,49	95,19	659,78	
го за день:			1 780	51,87	69,03	255,57	1 857,65	
гания, руб:								414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак								
Сыр порционно			15	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Яблоко			130	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле			100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки			100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая			200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде			200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной			20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:			755	18,66	24,49	95,19	659,78	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Фишбол			100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное			200	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Винегрет овощной			100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью			250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки			30	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника			200	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Итого:			1 025	33,21	44,42	162,18	1 200,28	
го за день:			1 780	51,87	68,91	257,37	1 860,06	
гания, руб:								414,00

Зам. директора ОУ
Заведующ
Медицинс

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400
№

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед									
Фишбол			100	10,84	5,69	7,82	227,14		ТТК 548
Пюре картофельное			200	7,16	10,10	58,23	355,97		ТТК 907
Винегрет овощной			100	1,31	10,15	9,91	132,4		ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью			250	7,91	15,40	28,45	165,1		ТТК 917/1
Фрикадельки			30	1,92	1,63	0,22	75,58		ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника			200	0,24	1,32	0,33	14,34		ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	0,68	0,28	24,28	92,52		ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	0,48	0,36	15,72	60,83		ТТК 665
Итого:			1 045	33,93	45,43	168,00	1 235,88		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник									
Сыр порционно			15	2,57	1,42	11,21	68,4		ТТК 1068
Яблоко			130	0	0	12,15	48		ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле			100	0,76	9,88	5,49	80,62		ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки			100	7,34	5,32	1,21	83,92		ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая			200	4,68	7,02	33,99	233,29		ТТК 571
Напиток Каркаде			200	0,02	0,01	9,33	35,55		ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	1,72	0,25	12,01	58		ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной			20	1,57	0,59	9,80	52		ТТК 604
Итого:			755	18,66	24,49	95,19	659,78		
Итого за день:			1 800	52,59	69,92	263,19	1 895,66		
Итого за смену, руб:									414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед									
Биточек Нежный			100	15,05	14,03	17,00	248		ТТК 534
Пюре картофельное			180						
Суп картофельный с рисом с зеленью			240	6,44	9,09	52,41	320,37		ТТК 907
Напиток из плодов шиповника			200	7,60	14,78	27,31	158,5		ТТК 917/1
Хлеб пшеничный из муки в/с			25	0,68	0,28	24,28	92,52		ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки			25	1,72	0,25	12,01	58		ТТК 608
Итого за день:			745	31,49	38,43	133,01	877,39		
Итого за смену, руб:									121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник									
Чай с лимоном			200	0,23	0,39	7,09	27,8		ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро			100	6,96	17,82	65,81	445		ТТК 1054
Итого за день:			305	7,23	21,84	72,97	505,83		
Итого за смену, руб:									35,00

Зам. директора ОУ

Заведующий

Муниципальное
Бюджетное
Общественное
Учреждение
Средняя
Общественная
Школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№ _____

И.С. Тихонова
З.К. Бибулатова

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.