

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	032 (СОШ № 32)	МБОУ	МБОУ СОШ № 32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	31.03.2025

МЕНЮ

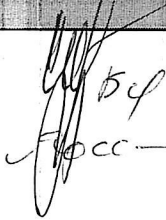
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Сыр порционно	16	2,31	3,46		33,53	ТТК 1034
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	842	24,97	24,59	99,4	723,1	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Итого:	445	8,66	7,19	48,28	302,27	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Итого:	565	15,56	15,86	58,48	431,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	245	7,41	4,15	18,79	240	ТТК 892
Итого:	780	17,6	10,14	79,4	565,79	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
ул. Чахова 10/2, с. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 528400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Макароны с сыром	175	5,76	6,02	24,82	185,62	ТТК 580
Итого:	635	15,23	15,63	66,29	464,7	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	846	24,28	22,2	99,91	707,46	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Картофель тушеный	185	2,71	7,09	26,77	129,95	ТТК 906
Итого:	645	13,42	11,91	85,72	467,51	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Итого:	903	15,9	21,84	65,13	489,67	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Итого:	846	24,28	22,2	99,91	707,46	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Макароны с сыром	175	5,76	6,02	24,82	185,62	ТТК 580
Итого:	635	15,23	15,63	66,29	464,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
ШКОЛА № 32
(ИЗБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Итого:	903	15,9	21,84	65,13	489,67	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Картофель тушеный	185	2,71	7,09	26,77	129,95	ТТК 906
Итого:	645	13,42	11,91	85,72	467,51	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Итого:	600	10,54	7,9	52,23	369,04	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	180	0,88	0,05	11,3	49,15	ТТК 960
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Итого:	936	27,69	16,47	93,12	692,59	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	14	2,02	3,02		29,34	ТТК 1034
Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892
Итого:	684	18,14	11,78	65,18	508,64	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Итого:	378	7,22	4,23	57,29	300,78	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(ИЗ.ОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628450

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.