

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Бибулатова З.К. Дата 02.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	57	0,61	0,11	2,91	14,48	ТТК 676/1	26,75
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,52
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,82
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого за день:	622	18,51	18,47	82,42	555,93		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,62
Говядина отварная для 1 блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910	42,30
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08	ТТК 916/1	11,97
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892	90,64
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,07
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого за день:	902	32,86	30,92	143,70	943,81		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная пшённая	250	3,94	1,96	20,58	102,78	ТТК 511	20,33
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	28,24
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,36
Итого за день:	495	6,01	16,75	40,07	321,92		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

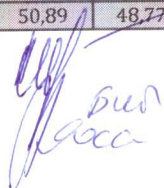


Прогонюк Л. Н.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.

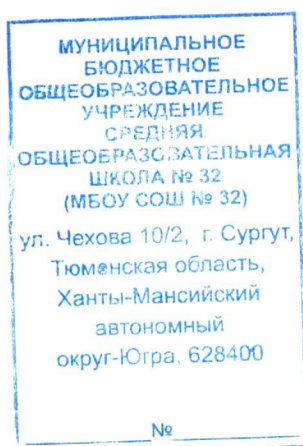


*Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	7,02
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,33
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,77
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого за день:	580	18,06	18,39	80,28	545,26		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,28
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 892	86,93
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,04
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,64
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,32
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,25
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35		184,22
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,48
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	23,42
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,25
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892	90,34
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,95
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63		229,78
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	232,13	1 512,98		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

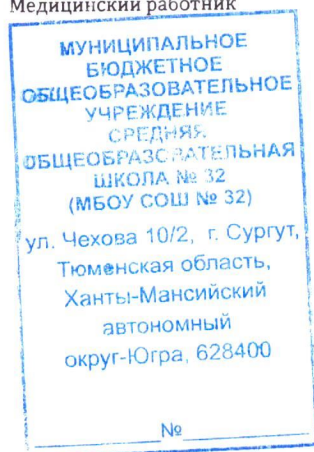


Прогонюк Л. Н.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,48
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	23,42
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,25
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892	90,34
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,95
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	915	31,71	30,02	146,19	937,63		229,78
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,64
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,32
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,25
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35		184,22
Итого за день:	1 580	50,89	48,77	232,13	1 512,98		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,67
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,38
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,27
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35		184,33
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892	90,02
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,51
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	23,44
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,26
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,97
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	915	44,41	22,68	132,68	857,9		229,67
Итого за день:	1 580	63,59	41,43	218,62	1 433,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Л. Н. Прогонюк
З. К. Вибулатова
Т. М. Россинская

Прогонюк Л. Н.
Вибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892	90,02
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,51
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	23,44
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,26
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,97
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	10,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	915	44,90	22,71	152,59	933,36		229,67
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,67
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,38
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,27
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	665	19,18	18,75	85,94	575,35		184,33
Итого за день:	1 580	64,08	41,46	238,53	1 508,71		414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед							
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	11,15
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 916/1	12,75
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892	90,56
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89		121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник							
Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,67
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	7,33
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Итого за день:	380	4,61	5,09	46,07	193,62		35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Л.Н. Прогонюк
З.К. Бибулатова
Т.М. Россинская

Прогонюк Л. Н.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____