

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	194,03	0,78	0,78	19,01	95,07	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	741	23,56	21,93	99,85	703,83	166
*Обед (7 - 11 лет)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Яблоко	172	0,69	0,69	16,86	84,28	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 022	50,40	43,59	141,68	1 168,3	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,67	3,98	28,86	178,5	ТТК № 713
Масло сливочное	5,61	0,04	4,07	0,07	37,4	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	456	15,07	13,46	52,35	391,18	55
*Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	102,08	0,41	0,41	10,00	50,02	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	677	24,35	22,80	99,21	706,56	146

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	190	1,00	0,07	32,08	121,3	ТТК № 807-70
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	786	23,62	25,16	112,19	768,96	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	762	17,48	19,99	112,42	703,1	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	205	3,49	3,39	9,00	82	С6.2004 № 311
Масло сливочное	6,2	0,05	4,50	0,08	41,34	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	448	7,45	8,88	33,87	245,46	35
Итого:	1 210	24,93	28,87	146,29	948,56	156
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	104,68	0,42	0,42	10,26	51,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	605	20,28	11,63	68,29	465,59	129

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное бюджетное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный
округ-Югра, 628400

№

Handwritten signature and initials

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

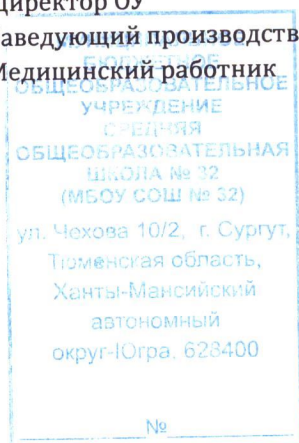
МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	865	33,79	40,34	104,02	910,66	284
Итого:	1 470	54,07	51,97	172,31	1 376,25	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	815	33,28	39,60	100,90	888,26	280
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	107,93	0,43	0,43	10,58	52,89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	615	20,29	11,63	68,60	468,01	133
Итого:	1 430	53,57	51,23	169,50	1 356,27	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.



МЕНЮ

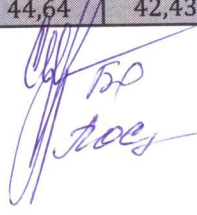
03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	577	23,40	22,04	84,85	636,36	117
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	190	5,07	4,92	10,01	102,6	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	887	44,64	42,43	120,18	1 034,05	296
Итого:	1 464	68,04	64,47	205,03	1 670,41	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	190	5,07	4,92	10,01	102,6	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	887	44,64	42,43	120,18	1 034,05	296

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	577	23,40	22,04	84,85	636,36	117
Итого:	1 464	68,04	64,47	205,03	1 670,41	414
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Апельсин	176,74	1,59	0,35	14,32	78,65	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	742	19,33	15,99	82,54	566,39	193
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	750	25,79	23,45	64,59	558,8	220
Итого:	1 492	45,12	39,44	147,13	1 125,19	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

