

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 04.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	8,32	0,07	6,04	0,11	55,47	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>31,36</b>	<b>42,07</b>	<b>137,83</b>	<b>1 046,32</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	151,92	0,61	0,46	15,65	76,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>25,77</b>	<b>33,84</b>	<b>158,61</b>	<b>1 029,03</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>12,31</b>	<b>12,63</b>	<b>69,77</b>	<b>442,06</b>	<b>55</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Башкирова Н. В.*  
*Россинская Т. М.*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.



## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	2,28	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>28,68</b>	<b>25,66</b>	<b>119,70</b>	<b>830,44</b>	<b>146</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>866</b>	<b>22,42</b>	<b>37,64</b>	<b>164,00</b>	<b>1 037,7</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный	200	1,62	1,80	15,91	77,19	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>24,31</b>	<b>22,43</b>	<b>83,37</b>	<b>622,09</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	13,55	3,32	3,11	0	41,94	С6.2004 № 97
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
<b>Итого:</b>	<b>314</b>	<b>11,62</b>	<b>12,20</b>	<b>76,90</b>	<b>459,3</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 001</b>	<b>35,93</b>	<b>34,63</b>	<b>160,27</b>	<b>1 081,39</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,15</b>	<b>35,66</b>	<b>125,75</b>	<b>921,89</b>	<b>146</b>

Директор ОУ2, г. Сургут,  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

2 из 5

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Яблоко	108,31	0,43	0,43	10,61	53,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>968</b>	<b>36,56</b>	<b>42,20</b>	<b>109,91</b>	<b>949,77</b>	<b>267</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 566</b>	<b>63,71</b>	<b>77,86</b>	<b>235,66</b>	<b>1 871,66</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Яблоко	108,31	0,43	0,43	10,61	53,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>968</b>	<b>36,56</b>	<b>42,20</b>	<b>109,91</b>	<b>949,77</b>	<b>267</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,15</b>	<b>35,66</b>	<b>125,75</b>	<b>921,89</b>	<b>146</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 566</b>	<b>63,71</b>	<b>77,86</b>	<b>235,66</b>	<b>1 871,66</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Ваш*  
*Лос*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,15</b>	<b>35,66</b>	<b>125,75</b>	<b>921,89</b>	<b>146</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Яблоко	123,23	0,49	0,49	12,08	60,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 003</b>	<b>29,81</b>	<b>39,07</b>	<b>114,20</b>	<b>911,34</b>	<b>267</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 601</b>	<b>56,96</b>	<b>74,73</b>	<b>239,95</b>	<b>1 833,23</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Яблоко	123,23	0,49	0,49	12,08	60,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 003</b>	<b>29,81</b>	<b>39,07</b>	<b>114,20</b>	<b>911,34</b>	<b>267</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Л. Н. Прогонюк*  
*Н. В. Башкирова*  
*Т. М. Россинская*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

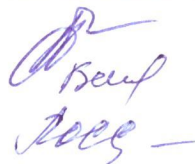
04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>27,15</b>	<b>35,66</b>	<b>125,75</b>	<b>921,89</b>	<b>146</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 601</b>	<b>56,96</b>	<b>74,73</b>	<b>239,95</b>	<b>1 833,23</b>	<b>414</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321
Масло сливочное	2,47	0,02	1,79	0,03	16,47	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>26,08</b>	<b>20,82</b>	<b>49,80</b>	<b>488,48</b>	<b>156</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12-1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюда	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1
Колбаски "Школьные"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 211-1
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная *	150	3,96	5,14	7,85	92	ТТК № 1341
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>51,60</b>	<b>45,30</b>	<b>71,04</b>	<b>887,74</b>	<b>253</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 477</b>	<b>77,68</b>	<b>66,12</b>	<b>120,84</b>	<b>1 376,22</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БУДНИЦКОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.