

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	163,08	1,22	0,29	11,14	60,34	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	728	31,80	26,28	113,39	832,43	166
*Обед (7 - 11 лет)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	126,26	0,51	0,51	12,37	61,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	981	59,03	39,09	120,36	1 077,96	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Соус "Сырный" с зеленью	46,165	3,34	3,20	3,40	56,55	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	496	14,46	9,72	92,73	512,39	55

Директор ОУ **Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**
 Заведующий производством
 Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат свекольный с консервированным огурцом	130	1,05	22,93	7,64	236,6	ТТК № 39-1
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	3,28	0,10	0,01	0,28	1,44	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	713	35,15	45,62	105,51	975,29	146
*Обед (12 лет и старше)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	862	34,96	22,26	140,85	893,25	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,865	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	802	20,95	20,53	132,48	791,51	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	4,28	0,03	3,11	0,06	28,53	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	409	10,35	8,63	58,48	355,93	35
Итого:	1 211	31,30	29,16	190,96	1 147,44	156
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	26,96	15,09	75,12	548,85	96

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

автономный
округ-Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Мандарин	124,12	0,93	0,22	8,48	45,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 004	54,04	39,64	107,41	1 006,61	317
Итого:	1 509	81,00	54,73	182,53	1 555,46	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	110	0,84	10,87	2,53	113,3	С6.2004 № 16
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Апельсин	273,19	2,46	0,55	22,13	121,57	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 088	48,80	38,39	115,06	1 015,06	312
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	535	28,01	16,52	81,59	593,25	101
Итого:	1 623	76,81	54,91	196,65	1 608,31	414
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23	145

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 620400

№




Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Мандарин	131,26	0,98	0,24	8,97	48,57	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	981	29,68	22,17	107,90	754,16	268
Итого:	1 606	65,11	41,39	192,67	1 413,39	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	28,70	21,93	98,93	705,59	222
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	131,26	0,98	0,24	8,97	48,57	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	756	36,41	19,46	93,74	707,8	191
Итого:	1 606	65,11	41,39	192,67	1 413,39	414
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Мандарин	147,98	1,11	0,27	10,11	54,75	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	598	28,50	17,62	56,06	511,75	153

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	885	50,89	49,99	78,81	958,95	260
Итого:	1 483	79,39	67,61	134,87	1 470,7	414
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Салат из свеклы с сыром	70	3,42	11,84	4,29	135,1	ТТК № 32-1
Каша гречневая с филе индейки *	225	27,53	16,83	35,03	391	ТТК № 1348
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Яблоко	167,37	0,67	0,67	16,40	82,01	
Итого:	662	34,59	31,06	67,13	678,96	166

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

Вал
Госс-

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.