

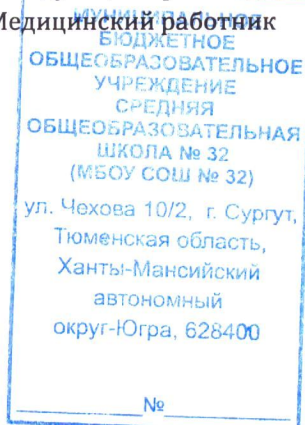
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	212,9	1,92	0,43	17,24	94,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	743	25,06	21,66	97,01	686,84	166
*Обед (7 -11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Апельсин	207,51	1,87	0,42	16,81	92,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 018	38,08	30,80	141,89	984,88	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	474	15,18	14,46	60,06	432,8	55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	137,68	0,55	0,55	13,49	67,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	678	24,06	22,08	95,77	673,66	146
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	807	29,84	24,82	137,00	865,76	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239-1
Зелень (укроп, петрушка)	3,46	0,10	0,01	0,29	1,52	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	738	21,07	25,23	119,05	768,26	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	3,7	0,03	2,69	0,05	24,67	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	294	11,96	19,89	68,39	496,42	35
Итого:	1 032	33,03	45,12	187,44	1 264,68	156
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	194,15	1,75	0,39	15,73	86,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	744	29,78	26,21	95,50	740,41	181

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный округ-Югра, 628400

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

№

2 из 5

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	795	38,27	31,84	119,15	897,97	232
Итого:	1 539	68,05	58,05	214,65	1 638,38	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	795	38,27	31,84	119,15	897,97	232
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	194,15	1,75	0,39	15,73	86,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	744	29,78	26,21	95,50	740,41	181
Итого:	1 539	68,05	58,05	214,65	1 638,38	414

Директор ОУ

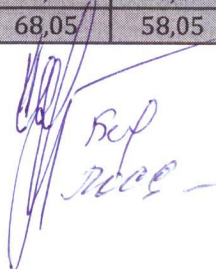
Заведующий производством

Муниципальное Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	195,34	1,76	0,39	15,82	86,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	735	25,27	21,92	98,10	693,13	161
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	40,63	34,58	133,20	987,44	252
Итого:	1 595	65,90	56,50	231,30	1 680,57	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	40,63	34,58	133,20	987,44	252
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	195,34	1,76	0,39	15,82	86,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	735	25,27	21,92	98,10	693,13	161
Итого:	1 595	65,90	56,50	231,30	1 680,57	414

Муниципальное
бюджетное
общественное
учреждение
Средняя
образовательная
Директор ОУ № 32
(МБОУ СОШ № 32)
Заведующий производством
Медицинский работник
ул. Чехова 132 г. Сургут
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



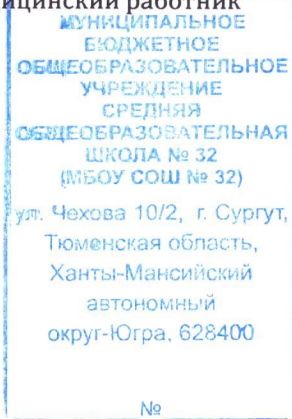
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Мандарин	130,15	0,98	0,23	8,89	48,16	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	33,17	30,91	86,10	763,96	203
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Рагу овощное (1 вариант)	150	2,78	5,66	13,87	123	С6.2004 № 539-1
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	34,08	45,19	60,02	774,78	210
Итого:	1 461	67,25	76,10	146,12	1 538,74	414
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	191,18	0,76	0,76	18,74	93,68	
Итого:	671	14,99	17,69	72,66	511,76	166

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.