

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

032 (СОШ № 32)
Башкирова Н. В.

МБОУ
Дата

МБОУ СОШ № 32
06.05.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	14,01	11,43	49,93	444,27	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Пельмени отварные	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Огурец свежий	16	0,13	0,01	0,55	2,5	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Итого:	887	22,68	23,69	101,12	706,51	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,06	61,11	ТТК 584
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	6,2	3,79	27,77	172,89	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сыр порционнно	14	2,02	3,02		29,34	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	544	15,28	14,36	46,67	458,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Огурец свежий	13	0,1	0,01	0,45	2,03	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	793	28,29	22,15	121,37	755,31	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Томенская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-ИОгра. 628400

Тихонова И. С.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Итого:	580	13,72	10,99	48,09	425,93	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Итого:	896	19,83	22,53	102,36	694,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Итого:	700	15,72	15,15	104,54	627,16	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	906	28,96	26,71	109,82	653,02	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Итого:	896	19,83	22,53	102,36	694,86	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Итого:	580	13,72	10,99	48,09	425,93	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
Томская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

Тихонова И. С.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	906	28,96	26,71	109,82	653,02	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	700	15,72	15,15	104,54	627,16	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Итого:	625	12,44	11,46	29,89	363,49	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Итого:	1 051	35,14	33,29	78,53	760,12	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	17,19	13,73	56,51	442,66	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	180	5,99	3,21	28,31	164,88	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	410	7,98	5,98	47,48	283,71	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 32»
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Оургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№ _____

И. С. Тихонова
Н. В. Башкирова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.