

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

032 (СОШ № 32)
Башкирова Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 32
Дата 07.05.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рис цветной	155	2,44	1,09	5,61	48,58	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	15	0,3	0,05	1,34	6,5	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Итого:	535	13,91	16,95	46,29	380,45	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	1,3	0,2	5,79	28,15	ТТК 674/1
Горошница	210	5,07	3,6	34,89	201,18	ТТК 570
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Итого:	946	33,85	43,44	146,75	1 123,97	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Итого:	475	6,09	3,7	57,95	272,25	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	18,71	23,57	89,18	725,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,5	0,08	2,23	10,83	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	29,03	37,94	82,7	816,75	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
автономный
округ-Югра, 623400

И. С. Тихонова
Н. В. Башкирова
Т. М. Россинская

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Итого:	640	17,2	17,42	64,7	469,69	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Винегрет овощной	75	0,98	7,62	7,43	75,1	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	941	29,22	44,68	150,36	1 072,92	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Винегрет овощной	75	0,98	7,62	7,43	75,1	ТТК 923
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	941	29,22	44,68	150,36	1 072,92	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	620	19,94	21,87	95,25	616,8	

Муниципальное
бюджетное
учреждение
Медицинский работник
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

Тихонова И. С.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	1 066	29,9	17,3	183,69	978,98	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	1 066	29,9	17,3	183,69	978,98	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Итого:	620	19,94	21,87	95,25	616,8	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	21,14	33	61,45	624,6	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
учреждение
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____

И. С. Тихонова
Н. В. Башкирова
Т. М. Россинская
Тихонова И. С.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.