

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**




Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 08.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	201,59	1,81	0,40	16,33	89,71	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>737</b>	<b>29,78</b>	<b>25,15</b>	<b>100,40</b>	<b>759,81</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Апельсин	211,6	1,90	0,42	17,14	94,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 042</b>	<b>51,31</b>	<b>40,20</b>	<b>147,16</b>	<b>1 154,98</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>14,72</b>	<b>14,25</b>	<b>49,01</b>	<b>384,08</b>	<b>55</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	126,41	0,51	0,51	12,39	61,94	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>28,85</b>	<b>25,56</b>	<b>98,97</b>	<b>746,14</b>	<b>146</b>

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

  
 Прогонюк Л. Н.  
  
 Башкирова Н. В.  
  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	3,26	0,09	0,01	0,28	1,43	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>788</b>	<b>32,97</b>	<b>28,09</b>	<b>129,38</b>	<b>886,19</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,03</b>	<b>31,01</b>	<b>101,79</b>	<b>747,1</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	2,79	0,02	2,03	0,04	18,6	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
<b>Итого:</b>	<b>313</b>	<b>12,26</b>	<b>19,43</b>	<b>70,00</b>	<b>499,55</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>32,29</b>	<b>50,44</b>	<b>171,79</b>	<b>1 246,65</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	174,21	1,57	0,35	14,11	77,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>29,54</b>	<b>25,10</b>	<b>98,18</b>	<b>747,62</b>	<b>158</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Общеобразовательная школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>43,60</b>	<b>41,92</b>	<b>119,82</b>	<b>1 014,06</b>	<b>255</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 544</b>	<b>73,14</b>	<b>67,02</b>	<b>218,00</b>	<b>1 761,68</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,77	8,93	3,50	96,15	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>45,24</b>	<b>41,18</b>	<b>131,44</b>	<b>1 061,38</b>	<b>254</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	176,56	1,59	0,35	14,30	78,57	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>29,56</b>	<b>25,10</b>	<b>98,37</b>	<b>748,67</b>	<b>159</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 562</b>	<b>74,80</b>	<b>66,28</b>	<b>229,81</b>	<b>1 810,05</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"Сургут-Мед" (ООО)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

*Л. Н. Прогонюк*  
*Н. В. Башкирова*  
*Т. М. Россинская*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	170,85	1,54	0,34	13,84	76,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>29,88</b>	<b>25,39</b>	<b>100,42</b>	<b>760,23</b>	<b>158</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюдо	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>43,61</b>	<b>41,93</b>	<b>119,83</b>	<b>1 014,08</b>	<b>259</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 551</b>	<b>73,49</b>	<b>67,32</b>	<b>220,25</b>	<b>1 774,31</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюдо	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>45,33</b>	<b>42,18</b>	<b>131,84</b>	<b>1 072,08</b>	<b>259</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	156,34	1,41	0,31	12,66	69,57	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>29,75</b>	<b>25,36</b>	<b>99,24</b>	<b>753,77</b>	<b>154</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 561</b>	<b>75,08</b>	<b>67,54</b>	<b>231,08</b>	<b>1 825,85</b>	<b>414</b>

Директор ОУ СОШ № 32  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Вид*  
*Кол*

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ


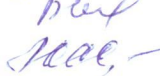

08.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Яблоко	168,16	0,67	0,67	16,48	82,4	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>32,86</b>	<b>31,35</b>	<b>93,69</b>	<b>798,2</b>	<b>204</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Рагу овощное (1 вариант)	150	2,78	5,66	13,87	123	С6.2004 № 539-1
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>34,08</b>	<b>45,19</b>	<b>60,02</b>	<b>774,78</b>	<b>209</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 499</b>	<b>66,94</b>	<b>76,54</b>	<b>153,71</b>	<b>1 572,98</b>	<b>414</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	211,88	1,91	0,42	17,16	94,29	
<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>15,57</b>	<b>16,57</b>	<b>66,62</b>	<b>483,97</b>	<b>166</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.