

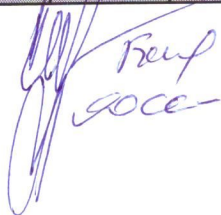
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат  
школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32  
 Материально-ответственное лицо: Башкирова Н. В. Дата: 08.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Апельсин	155,46	1,40	0,31	12,59	69,18	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
вагончик на здорье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>24,99</b>	<b>20,80</b>	<b>127,77</b>	<b>753,26</b>	
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Апельсин	200,29	1,80	0,40	16,22	89,13	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
вагончик на здорье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>1 015</b>	<b>36,28</b>	<b>29,05</b>	<b>166,31</b>	<b>1 024,61</b>	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	38,59	251,05	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>471</b>	<b>9,11</b>	<b>9,39</b>	<b>73,55</b>	<b>414,03</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра, 628400

№

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	129,04	0,52	0,52	12,65	63,23	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>699</b>	<b>20,76</b>	<b>19,12</b>	<b>136,53</b>	<b>750,16</b>	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Бутеррод горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>867</b>	<b>25,49</b>	<b>22,90</b>	<b>165,81</b>	<b>902,56</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>31,53</b>	<b>19,53</b>	<b>100,75</b>	<b>720,77</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное	9,54	0,08	6,93	0,12	63,6	ТТК № 43
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>8,48</b>	<b>16,09</b>	<b>87,17</b>	<b>519,81</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 021</b>	<b>40,01</b>	<b>35,62</b>	<b>187,92</b>	<b>1 240,58</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Апельсин	186,09	1,67	0,37	15,07	82,81	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Ваточник из ржаной обогатщенной витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>25,26</b>	<b>20,86</b>	<b>130,25</b>	<b>766,89</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	965	24,07	39,10	103,18	849,79	
Итого:	1 686	49,33	59,96	233,43	1 616,68	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518-1
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	865	23,35	29,07	114,62	799,72	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Апельсин	226,15	2,04	0,45	18,32	100,64	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	861	26,48	30,86	137,39	891,55	
Итого:	1 726	49,83	59,93	252,01	1 691,27	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Асс-*

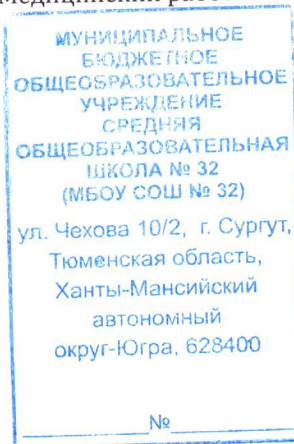
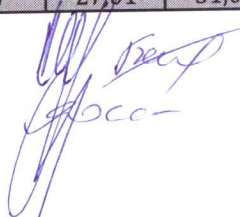
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	133,92	0,54	0,54	13,12	65,62	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Ватончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>789</b>	<b>25,23</b>	<b>29,83</b>	<b>133,14</b>	<b>851,48</b>	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>26,66</b>	<b>31,80</b>	<b>119,15</b>	<b>856,78</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 694</b>	<b>51,89</b>	<b>61,63</b>	<b>252,29</b>	<b>1 708,26</b>	
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>27,01</b>	<b>31,08</b>	<b>131,13</b>	<b>900,48</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Мандарин	117,53	0,88	0,21	8,03	43,49	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	773	25,57	29,50	128,05	829,35	
Итого:	1 698	52,58	60,58	259,18	1 729,83	
<b>*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Яблоко	194,58	0,78	0,78	19,07	95,34	
Хлеб пшеничный из ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	697	22,68	13,85	67,07	496,34	
<b>*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518-1
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогатенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	885	27,28	35,83	81,86	755,86	
Итого:	1 582	49,96	49,68	148,93	1 252,2	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

