



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 32

МБОУ

МБОУ СОШ № 32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата

08.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>621</b>	<b>30,37</b>	<b>22,94</b>	<b>88,46</b>	<b>673,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>176,42</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>990</b>	<b>31,95</b>	<b>48,61</b>	<b>170,91</b>	<b>1 263,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>472</b>	<b>10,34</b>	<b>11,84</b>	<b>72,73</b>	<b>433,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством

Муниципальный работник  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

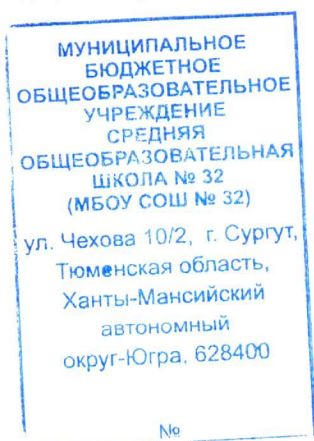
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>560</b>	<b>28,34</b>	<b>15,18</b>	<b>82,56</b>	<b>573,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>149,01</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>800</b>	<b>26,98</b>	<b>27,58</b>	<b>115,86</b>	<b>816,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтин	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

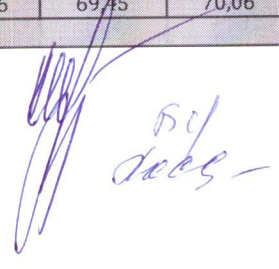
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.





<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>441,22</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>512,56</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра. 628400



Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>38,17</b>	<b>26,19</b>	<b>89,75</b>	<b>775</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>69,45</b>	<b>70,06</b>	<b>242,28</b>	<b>1 970,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>480,64</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>875</b>	<b>28,55</b>	<b>31,53</b>	<b>104,58</b>	<b>808,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
<b>Итого за день:</b>	<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,35</b>	<b>41,11</b>	<b>234,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор СУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

муниципальное  
бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение  
средняя  
общеобразовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.