

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат
школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо: Башкирова Н. В. Дата: 09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 №437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	120,74	0,48	0,48	11,83	59,16	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	656	29,64	23,67	89,99	711,37	
*Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	1
Говядина отварная для 1 блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Апельсин	172,29	1,55	0,34	13,96	76,67	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	987	55,67	43,92	120,72	1 124,27	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	437	12,79	11,59	66,48	407	
*Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	127,78	0,51	0,51	12,52	62,61	
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	813	32,56	29,92	161,55	1 068,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32 (МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра. 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1 С6.2004 №469-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 №508
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	ТТК №41
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК №44
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК №832-70
Компот "Сливовый №2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК №925
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ПП №932
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №933
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	882	31,42	28,92	142,18	968,63	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК №259
Каша перловая рассыпчатая	170	4,85	4,33	37,29	202,87	С6.2004 №508
Зелень (укроп, петрушка)	2,925	0,08	0,01	0,25	1,29	ТТК №41
Компот "Сливовый №1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК №831-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	698	16,41	18,72	85,83	566,18	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК №713
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК №43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 №630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №932
Итого:	427	11,06	7,41	50,94	313,98	
Итого:	1125	27,47	26,13	136,77	880,16	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 №437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 №508
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК №52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 №630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП №931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №932
Итого:	535	29,16	23,19	78,16	652,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №32
(МБОУ СОШ №32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	159,53	0,64	0,64	15,63	78,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 140	40,44	52,75	148,15	1 220,44	
Итого:	1 675	69,60	75,94	226,31	1 872,65	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	159,53	0,64	0,64	15,63	78,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 140	40,44	52,75	148,15	1 220,44	
Итого:	1 675	69,60	75,94	226,31	1 872,65	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	535	29,16	23,19	78,16	652,21	
Итого:	1 675	69,60	75,94	226,31	1 872,65	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	585	30,70	24,35	85,65	702,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	120,88	0,48	0,48	11,85	59,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 101	40,28	52,58	144,53	1 201,9	
Итого:	1 686	70,98	76,93	230,18	1 903,95	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	115,97	0,46	0,46	11,37	56,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 121	41,98	52,81	156,06	1 257,5	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки 1/25	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	580	30,16	24,01	81,30	681,05	
Итого:	1 701	72,14	76,82	237,36	1 938,55	
*СД льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Икра свекольная	100	1,77	7,13	11,45	112	С6.2004 № 78
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,14	211,41	ТТК № 505-1
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	610	24,66	29,94	72,17	646,41	

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
Общество с ограниченной
ответственностью
(ОАО) «СОШ № 32»
ул. Чахова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 623400

№

МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Картофель отварной	160	3,05	4,14	25,71	151,45	С6.2004 № 518-1
Зелень (укроп, петрушка)	3,4	0,10	0,01	0,29	1,5	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	908	47,01	43,86	92,58	946,74	
Итого:	1 518	71,67	73,80	164,75	1 593,15	
Целиаксия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	102,31	0,41	0,41	10,03	50,13	
Итого:	587	28,53	22,94	77,62	617,71	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 623400

№

Л. Н. Прогонюк
Н. В. Башкирова
Т. М. Россинская

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.