

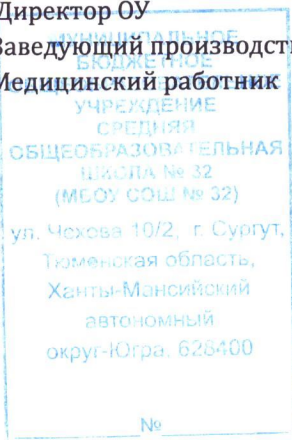
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

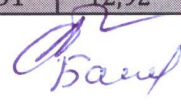
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Лук зеленый (перо)	2,74	0,11	0,01	0,37	1,83	ТТК № 81
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	578	23,21	21,75	79,37	616,66	166
*Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Апельсин	198,52	1,79	0,40	16,08	88,34	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	1 014	52,51	40,72	165,88	1 193,14	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	4,19	0,03	3,04	0,05	27,93	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	439	14,91	12,92	59,16	413,14	55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник




 Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41
Теплый напиток "Брусника"	180	0,16	0,12	15,95	62,1	ТТК № 849
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	581	19,82	17,84	122,98	671,13	146
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Масло сливочное	0,36	0	0,26	0	2,4	ТТК № 43
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	190	0,12	0,02	23,43	91,48	ТТК № 828-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	840	19,48	27,65	158,14	890,46	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	711	31,53	19,53	100,73	720,65	120
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Масло сливочное	7,42	0,06	5,39	0,10	49,47	ТТК № 43
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Итого:	307	8,44	14,53	83,00	491,39	35
Итого:	1 018	39,97	34,06	183,73	1 212,04	156
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Апельсин	256,32	2,31	0,51	20,76	114,06	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	821	27,14	29,73	139,80	896,99	213

Директор ОУ
Заведующий производством

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400
№

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	925	45,74	36,33	123,11	996,54	200
Итого:	1 746	72,88	66,06	262,91	1 893,53	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	910	52,16	41,92	111,10	1 023,58	213
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Апельсин	209,75	1,89	0,42	16,99	93,34	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	775	26,72	29,64	136,03	876,27	200
Итого:	1 685	78,88	71,56	247,13	1 899,85	414
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	600	22,88	21,17	130,14	746,88	148

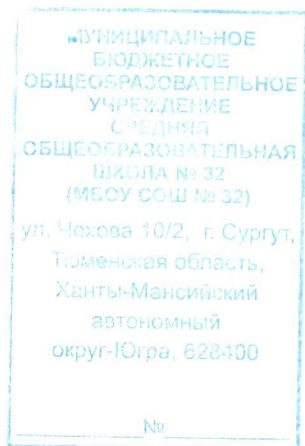
Директор ОУ

Прогонюк Л. Н.

Заведующий производством
Медицинский работник

Башкирова
Росинская

Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.



МЕНЮ

10.04.2024

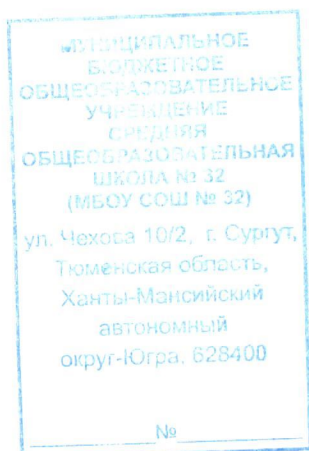
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров	130	1,27	12,96	6,03	144,61	С6.2004 № 19
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	40,41	264,27	ТТК № 505-1
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Апельсин	272,86	2,46	0,55	22,10	121,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 228	32,96	34,53	161,09	1 102,12	265
Итого:	1 828	55,84	55,70	291,23	1 849	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Мандарин	252,22	1,89	0,45	17,23	93,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 172	29,96	24,90	129,32	867,11	271
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	60	3,39	11,92	54,24	275,4	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	25,18	32,90	126,36	848,73	142
Итого:	1 747	55,14	57,80	255,68	1 715,84	414
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Апельсин	218,86	1,97	0,44	17,73	97,39	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	751	22,36	12,89	68,80	500,99	171

Директор ОУ
Ханты-Мансийский округ-Югра. 628400

Прогонюк Л. Н.

Заведующий производством
Медицинский работник

Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

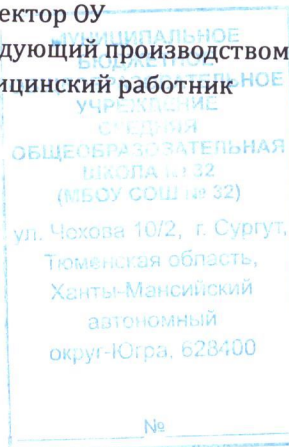


МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,25	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	820	52,49	35,92	69,91	812,87	242
Итого:	1 571	74,85	48,81	138,71	1 313,86	414
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Рыба, под шубкой (минтай порционно)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 1424*
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	168,43	0,67	0,67	16,51	82,53	
Итого:	633	19,48	13,01	68,60	484,86	166

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Росинская Т.М.
Росинская Т.М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.