

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

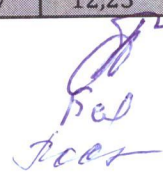
Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	122,33	0,49	0,49	11,99	59,94	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	30,45	22,18	101,81	744,1	166
*Обед (7 -11 лет)						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6	
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Груша	178,94	0,72	0,54	18,43	90,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	869	35,99	27,37	135,85	937,43	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Масло сливочное	4,96	0,04	3,60	0,06	33,07	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	470	15,67	12,23	71,28	467,06	55

Директор **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32 (МБОУ СОШ № 32)»**
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№


 Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	657	22,51	21,72	125,06	782,87	146
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	876	36,24	27,82	140,78	957,53	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	818	30,12	32,34	113,68	858,42	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311
Масло сливочное	2,3	0,02	1,67	0,03	15,33	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	437	11,75	7,87	49,26	316,98	35
Итого:	1 255	41,87	40,21	162,94	1 175,4	156

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№



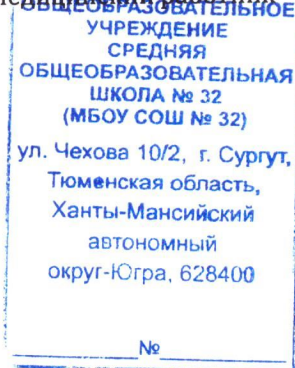
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Груша	122,39	0,49	0,37	12,61	61,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	705	33,59	25,48	100,67	783,08	194
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	853	31,85	28,04	128,91	888,49	219
Итого:	1 558	65,44	53,52	229,58	1 671,57	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	893	33,37	34,68	134,09	970,16	222

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Progonjuk
Bashkirova
Rossinskaya

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Груша	144,56	0,58	0,43	14,89	73	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	718	30,54	22,12	104,71	757,16	191
Итого:	1 611	63,91	56,80	238,80	1 727,32	414
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Груша	144,29	0,58	0,43	14,86	72,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	717	30,54	22,12	104,68	757,03	191
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	893	33,37	34,68	134,09	970,16	222
Итого:	1 610	63,91	56,80	238,77	1 727,19	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Handwritten signatures and initials in blue ink.

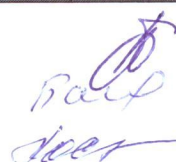
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

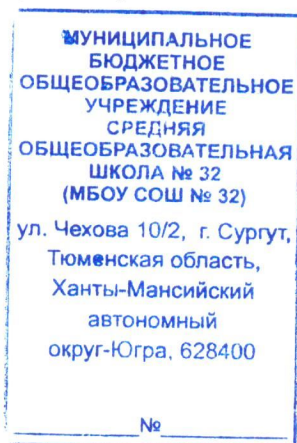
МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	893	33,37	34,68	134,09	970,16	222
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Груша	144,29	0,58	0,43	14,86	72,87	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	717	30,54	22,12	104,68	757,03	191
Итого:	1 610	63,91	56,80	238,77	1 727,19	414
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	33,65	30,15	63,55	667,9	167

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.



МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,81	9,42	3,70	101,49	ТТК № 3
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930
Итого:	861	34,43	35,59	116,75	910,6	246
Итого:	1 486	68,08	65,74	180,30	1 578,5	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Л. Н. Прогонюк
Н. В. Башкирова
Т. М. Россинская

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.