

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

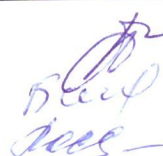
Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 12.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	127,87	0,51	0,38	13,17	64,57	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>23,91</b>	<b>21,22</b>	<b>127,32</b>	<b>674,53</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Говядина отварная для I блюда	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Груша	104,79	0,42	0,31	10,79	52,92	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>50,59</b>	<b>49,31</b>	<b>147,61</b>	<b>1 109,69</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,72	0,06	5,60	0,10	51,47	ТТК № 43
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>473</b>	<b>8,07</b>	<b>10,13</b>	<b>53,21</b>	<b>331,47</b>	<b>55</b>

Директор ОУ  
Муниципальное бюджетное  
Заведующий производством  
Общеобразовательное  
Медицинский работник  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

  
 Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Салат "Бурячок"	110	1,73	9,31	10,62	126,5	ТТК № 11-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>25,21</b>	<b>30,16</b>	<b>125,00</b>	<b>737,63</b>	<b>146</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Салат "Бурячок"	105	1,65	8,88	10,13	120,75	ТТК № 11-1
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>23,79</b>	<b>22,14</b>	<b>90,95</b>	<b>644,23</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,694	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>24,18</b>	<b>22,70</b>	<b>113,22</b>	<b>768,96</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	6,84	0,05	4,97	0,09	45,6	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
<b>Итого:</b>	<b>324</b>	<b>10,91</b>	<b>20,81</b>	<b>63,28</b>	<b>481,67</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 126</b>	<b>35,09</b>	<b>43,51</b>	<b>176,50</b>	<b>1 250,63</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Группа муниципальное	169,48	0,68	0,51	17,46	85,59	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>659</b>	<b>24,08</b>	<b>21,35</b>	<b>131,61</b>	<b>695,55</b>	<b>183</b>

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т. М.



## МЕНЮ

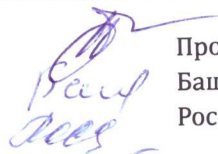
12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>43,52</b>	<b>48,04</b>	<b>121,67</b>	<b>1 081,53</b>	<b>230</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 554</b>	<b>67,60</b>	<b>69,39</b>	<b>253,28</b>	<b>1 777,08</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>45,94</b>	<b>48,88</b>	<b>115,80</b>	<b>1 075,25</b>	<b>233</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	164,29	0,66	0,49	16,92	82,97	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>654</b>	<b>24,06</b>	<b>21,33</b>	<b>131,07</b>	<b>692,93</b>	<b>180</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 524</b>	<b>70,00</b>	<b>70,21</b>	<b>246,87</b>	<b>1 768,18</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник  
Муниципальное  
бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение  
средняя  
общеобразовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	138,81	0,56	0,42	14,30	70,1	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>23,96</b>	<b>21,26</b>	<b>128,45</b>	<b>680,06</b>	<b>170</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Говядина отварная для I блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>49,32</b>	<b>51,21</b>	<b>133,69</b>	<b>1 182,07</b>	<b>243</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 554</b>	<b>73,28</b>	<b>72,47</b>	<b>262,14</b>	<b>1 862,13</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Говядина отварная для I блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>49,32</b>	<b>51,21</b>	<b>133,69</b>	<b>1 182,07</b>	<b>243</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Муниципальное  
бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение  
средняя  
общеобразовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	138,81	0,56	0,42	14,30	70,1	
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>23,96</b>	<b>21,26</b>	<b>128,45</b>	<b>680,06</b>	<b>170</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 554</b>	<b>73,28</b>	<b>72,47</b>	<b>262,14</b>	<b>1 862,13</b>	<b>414</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,81	17,64	5,88	182	ТТК № 39-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312
Апельсин	144,57	1,30	0,29	11,71	64,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>28,33</b>	<b>36,71</b>	<b>100,44</b>	<b>849,33</b>	<b>191</b>
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюда	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	25,40	183,6	С6.2004 № 259-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>35,73</b>	<b>41,82</b>	<b>61,73</b>	<b>747,79</b>	<b>222</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 601</b>	<b>64,06</b>	<b>78,53</b>	<b>162,17</b>	<b>1 597,12</b>	<b>414</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*
Картофель отварной с луком	125	2,55	8,09	18,40	163	С6.2004 № 204
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	145,19	0,58	0,44	14,95	73,32	
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>18,28</b>	<b>14,09</b>	<b>56,19</b>	<b>433,32</b>	<b>166</b>

Муниципальное  
бюджетное учреждение  
«Общеобразовательное  
учреждение «Средняя  
общеобразовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

5 из 5

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.