

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	13.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49	ТТК № 1011/2
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	113	0,45	0,45	11,07	55,37	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>22,78</b>	<b>20,33</b>	<b>89,70</b>	<b>637,77</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Соус "Сырный" с зеленью	40	3,09	2,73	2,88	49	ТТК № 1011/2
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6	ТТК № 43
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>31,50</b>	<b>41,00</b>	<b>111,97</b>	<b>940,69</b>	<b>248</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Соус "Сырный" с зеленью	49,23	3,80	3,36	3,52	60,31	ТТК № 1011/2
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>31,43</b>	<b>26,38</b>	<b>80,30</b>	<b>684,31</b>	<b>198</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Медицинский работник (МБОУ СОШ № 32)»  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400



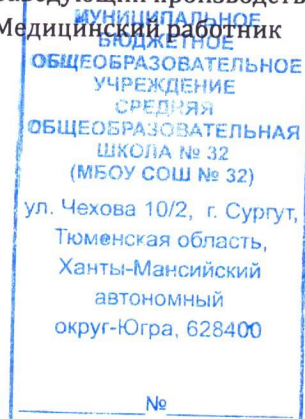
Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,60	6,94	2,72	74,78	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	Сб.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>24,72</b>	<b>30,91</b>	<b>92,46</b>	<b>753,34</b>	<b>215</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 454</b>	<b>56,15</b>	<b>57,29</b>	<b>172,76</b>	<b>1 437,65</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,60	6,94	2,72	74,78	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	Сб.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,89</b>	<b>36,74</b>	<b>92,75</b>	<b>839,14</b>	<b>266</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Соус "Сырный" с зеленью	49,23	3,80	3,36	3,52	60,31	ТТК № 1011/2
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>23,26</b>	<b>20,55</b>	<b>80,01</b>	<b>598,51</b>	<b>147</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 454</b>	<b>56,15</b>	<b>57,29</b>	<b>172,76</b>	<b>1 437,65</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.