



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 32

МБОУ

МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо

Мухаметова И.З.

Дата

13.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 630 | 20,08 | 23,26 | 90,15 | 653,37 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для 1 блю | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 40 | 0,98 | 5,28 | 1,31 | 57,37 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 865 | 36,93 | 35,40 | 121,73 | 966,91 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,85 | ТТК 657 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 433 | 7,47 | 13,92 | 54,12 | 390,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

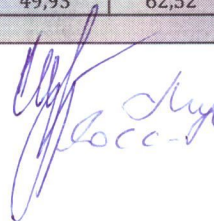
Прогонюк Л. Н.
Мухаметова И.З.
Россинская Т.М.

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 585 | 18,00 | 17,40 | 78,56 | 544,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 | ТТК 913/1 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 830 | 27,01 | 27,60 | 115,49 | 816,01 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молском | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 | |
| *Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 865 | 29,98 | 29,71 | 126,17 | 894,28 | |
| Итого за день: | 1 460 | 49,93 | 62,52 | 213,33 | 1 624,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Мухаметова И.З.
Россинская Т.М.

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блю | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 865 | 29,98 | 29,71 | 126,17 | 894,28 | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 | |
| Итого за день: | 1 460 | 49,93 | 62,52 | 213,33 | 1 624,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блю | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб стличный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 865 | 29,98 | 29,71 | 126,17 | 894,28 | |
| Итого за день: | 1 460 | 49,93 | 62,52 | 213,33 | 1 624,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

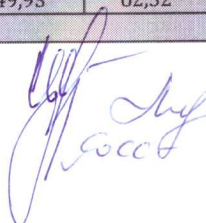
Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

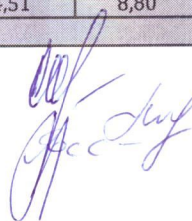
№



Прогонюк Л. Н.
Мухаметова И.З.
Росинская Т.М.

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блю | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 865 | 29,98 | 29,71 | 126,17 | 894,28 | |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 | |
| Итого за день: | 1 460 | 49,93 | 62,52 | 213,33 | 1 624,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *ГПД (7 -11 лет) Обед | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 220 | 5,01 | 4,77 | 18,39 | 114,86 | ТТК 913/1 |
| Говядина отварная для I блю | 10 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 910 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 16,24 | 18,82 | 52,64 | 469,8 | ТТК 894 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,55 | 0,10 | 15,19 | 59,75 | ТТК 1031 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столічний из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 730 | 26,55 | 25,16 | 109,34 | 770,83 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |
| *ГПД (7 -11 лет) Полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 160 | 2,52 | 1,26 | 13,17 | 65,78 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 395 | 4,51 | 8,80 | 32,53 | 218,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Мухаметова И.З.
Россинская Т.М.

