

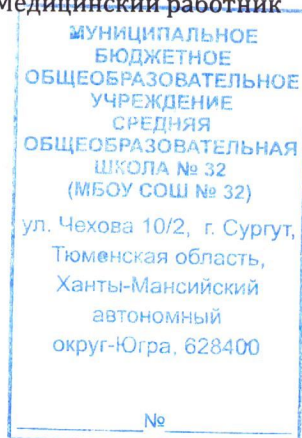
## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	14.05.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,14	211,41	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>34,43</b>	<b>35,84</b>	<b>84,98</b>	<b>789,72</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Яблоко	120,09	0,48	0,48	11,77	58,84	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>41,38</b>	<b>43,18</b>	<b>118,59</b>	<b>1 016,63</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	38,59	251,05	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>467</b>	<b>12,31</b>	<b>11,39</b>	<b>80,75</b>	<b>470,51</b>	<b>55</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Яблоко	127,31	0,51	0,51	12,48	62,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>702</b>	<b>18,41</b>	<b>19,48</b>	<b>95,59</b>	<b>629,89</b>	<b>146</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6. 2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Яблоко	158,96	0,64	0,64	15,58	77,89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>964</b>	<b>19,20</b>	<b>17,26</b>	<b>134,14</b>	<b>779,2</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>767</b>	<b>17,97</b>	<b>21,86</b>	<b>86,24</b>	<b>611,97</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>6,94</b>	<b>17,76</b>	<b>70,34</b>	<b>463,96</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 073</b>	<b>24,91</b>	<b>39,62</b>	<b>156,58</b>	<b>1 075,93</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Яблоко	136,02	0,54	0,54	13,33	66,65	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>34,53</b>	<b>35,90</b>	<b>95,99</b>	<b>840,48</b>	<b>193</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник  
автономный округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>33,65</b>	<b>33,27</b>	<b>130,27</b>	<b>945,39</b>	<b>220</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 496</b>	<b>68,18</b>	<b>69,17</b>	<b>226,26</b>	<b>1 785,87</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>35,01</b>	<b>34,24</b>	<b>130,30</b>	<b>959,69</b>	<b>228</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Яблоко	105,47	0,42	0,42	10,34	51,68	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>34,41</b>	<b>35,78</b>	<b>93,00</b>	<b>825,51</b>	<b>185</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 470</b>	<b>69,42</b>	<b>70,02</b>	<b>223,30</b>	<b>1 785,2</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>37,15</b>	<b>37,35</b>	<b>103,86</b>	<b>890,47</b>	<b>173</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>877</b>	<b>37,46</b>	<b>35,21</b>	<b>144,96</b>	<b>1 038,91</b>	<b>240</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 497</b>	<b>74,61</b>	<b>72,56</b>	<b>248,82</b>	<b>1 929,38</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>37,12</b>	<b>35,93</b>	<b>133,01</b>	<b>995,36</b>	<b>249</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>36,62</b>	<b>37,00</b>	<b>100,36</b>	<b>872,81</b>	<b>168</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 467</b>	<b>73,74</b>	<b>72,93</b>	<b>233,37</b>	<b>1 868,17</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№