



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ №32

«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Бибулатова З.К.

Дата

15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	741	20,39	23,03	79,10	625,47	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	576	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	888	30,77	29,06	129,81	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Масло сливочное	8	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926
Какао с молоком	200	0,22	0,37	6,74	26,41	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,76	11,63	79,54	465,55	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

И.С. Тихонова
З.К. Бибулатова

Тихонова И.С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,99	1,33	25,06	112,43	ТТК 584
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	630	16,84	18,68	63,92	510,51	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Горошница	180	1,32				
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	13,35				
Сыр порционнно	15	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное порционное	10	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	706	20,26	22,72	66,89	573	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	198,49	1 499,55	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

И.С. Тихонова
З.К. Бибулатова
Т.М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 12
(МБОУ СОШ № 12)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное порционное	10	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Чай с лимоном	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	706	20,26	22,72	66,89	573	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	198,49	1 499,55	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и						
старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное порционное	10	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Чай с лимоном	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	706	20,26	22,72	66,89	573	
*Льготное питание I смена (12 лет и						
старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1 651	52,25	53,39	198,49	1 499,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
ЗСС -

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное порционное	10	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Чай с лимоном	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	706	20,26	22,72	66,89	573	
Итого за день:	1 651	52,25	53,39	198,49	1 499,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	19,18	17,30	52,92	424,39	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,54	140,86	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	390	7,76	6,71	44,36	270,03	
Стоимость питания, руб:						35,00

Зам. директора ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чахова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра. 628400

№

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова

Тихонова И. С.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.