

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат
школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,12	С6.2004 № 19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	44	3,18	3,05	3,24	53,9	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Ваточник на здорье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	629	25,97	32,70	78,41	701,82	
*Обед (7 -11 лет)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3 С6.2004 № 138-1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Соус "Сырный" с зеленью	33,74	2,44	2,34	2,50	41,33	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Ваточник на здорье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	909	50,15	52,34	107,97	1 093,74	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны по-Европейски	210	7,78	10,08	44,76	302,4	ТТК № 554
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	466	11,56	10,81	67,44	414,55	
*Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	24,75	1,79	1,71	1,84	30,32	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	615	25,58	23,06	83,84	636,82	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Муниципальный врач
 Медицинский работник
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)**
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	21,76	1,57	1,51	1,63	26,66	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	802	25,25	24,65	111,99	761,44	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	706	15,67	17,73	81,28	547,99	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311
Масло сливочное	7,34	0,06	5,33	0,10	48,94	ТТК № 43
Кисель из плодов шиповника	200	0,13	0,05	23,28	90,52	С6.2004 № 654
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	432	8,98	8,93	68,05	387,46	
Итого:	1 138	24,65	26,66	149,33	935,45	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	125,56	0,50	0,38	12,93	63,41	
Батоначик из ржаной обогаченный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	721	25,95	23,95	89,10	674,61	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	24,63	29,92	92,07	742,66	
Итого:	1 531	50,58	53,87	181,17	1 417,27	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 32 (МБОУ СОШ № 32)"
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

Директор ОУ
 Заведующий кабинетом
 Медицинский работник

№

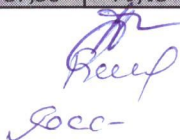
Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3 С6.2004 № 138-1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	24,63	29,92	92,07	742,66	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	125,57	0,50	0,38	12,93	63,41	
Вагоники на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	721	25,95	23,95	89,10	674,61	
Итого:	1 531	50,58	53,87	181,17	1 417,27	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	41,07	2,97	2,84	3,03	50,31	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Вагоники на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	626	26,66	24,53	83,80	654,81	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3 С6.2004 № 138-1
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	27,97	247,76	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	960	30,90	54,92	141,96	1 157,01	
Итого:	1 586	57,56	79,45	225,76	1 811,82	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 учреждение
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400
 №


 Росс-

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	27,97	247,76	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	935	29,18	54,67	129,95	1 099,01	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	50,35	3,64	3,49	3,70	61,68	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Вагончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	645	27,70	25,48	86,98	680,28	
Итого:	1 580	56,88	80,15	216,93	1 779,29	
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Мандарин	147,88	1,11	0,27	10,10	54,72	
Вагончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	623	25,14	26,46	60,21	584,17	

Директор ОУ

Заведующий производством

Муниципальное

бюджетное

общеобразовательное

учреждение

средняя

общеобразовательная

школа № 32

(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,

Тюменская область,

Ханты-Мансийский

автономный

округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.

Башкирова Н. В.

Россинская Т.М.

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65
суп картофельный с овощными (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	795	40,49	42,76	67,05	802,82	
Итого:	1 418	65,63	69,22	127,26	1 386,99	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128	ТТК № 1371
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	102,6	0,41	0,41	10,05	50,27	
Итого:	583	18,31	20,78	46,93	442,77	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Раш
Асс

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.