

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32  
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 15.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	138,88	1,04	0,25	9,49	51,39	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>23,65</b>	<b>13,19</b>	<b>86,21</b>	<b>570,51</b>	
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Груша	194,19	0,78	0,58	20,00	98,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 019</b>	<b>29,47</b>	<b>20,15</b>	<b>124,34</b>	<b>812,75</b>	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>14,76</b>	<b>14,05</b>	<b>51,00</b>	<b>389,82</b>	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	123,46	0,49	0,49	12,10	60,5	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>21,51</b>	<b>12,92</b>	<b>78,48</b>	<b>524,22</b>	

Директор ОУ 10/2, г. Сургут,  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

округ-Югра, 628400

№

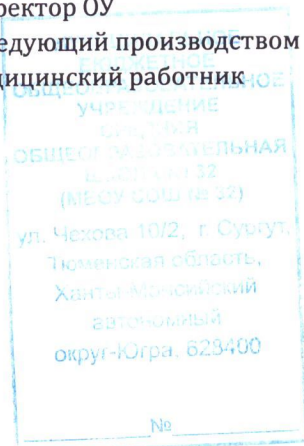
Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	200	0,19	0,04	23,86	91,91	ТТК № 829-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>25,77</b>	<b>23,94</b>	<b>147,65</b>	<b>851,22</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>767</b>	<b>16,53</b>	<b>20,53</b>	<b>106,97</b>	<b>679,8</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	6,63	0,05	4,81	0,09	44,2	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,11</b>	<b>33,66</b>	<b>246,32</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 211</b>	<b>23,89</b>	<b>29,64</b>	<b>140,63</b>	<b>926,12</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	125,09	0,50	0,50	12,26	61,29	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>18,64</b>	<b>11,45</b>	<b>58,27</b>	<b>418,41</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



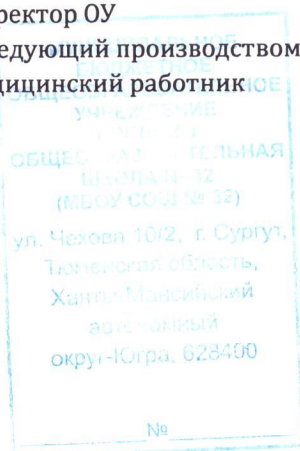
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>35,97</b>	<b>50,98</b>	<b>108,74</b>	<b>1 040,88</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 502</b>	<b>54,61</b>	<b>62,43</b>	<b>167,01</b>	<b>1 459,29</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5	ТТК № 65
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>35,46</b>	<b>50,24</b>	<b>105,62</b>	<b>1 018,48</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	138,54	0,55	0,55	13,58	67,88	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>621</b>	<b>18,69</b>	<b>11,50</b>	<b>59,59</b>	<b>425</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 466</b>	<b>54,15</b>	<b>61,74</b>	<b>165,21</b>	<b>1 443,48</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



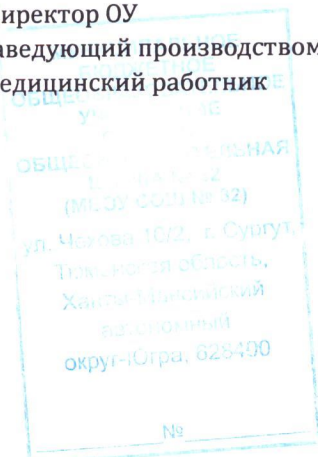
Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>20,68</b>	<b>12,39</b>	<b>63,37</b>	<b>451,92</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	200	0,19	0,04	23,86	91,91	ТТК № 829-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>38,00</b>	<b>54,87</b>	<b>116,45</b>	<b>1 112,4</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 489</b>	<b>58,68</b>	<b>67,26</b>	<b>179,82</b>	<b>1 564,32</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	200	0,19	0,04	23,86	91,91	ТТК № 829-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>37,99</b>	<b>54,87</b>	<b>116,45</b>	<b>1 112,39</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>20,68</b>	<b>12,39</b>	<b>63,37</b>	<b>451,92</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 489</b>	<b>58,67</b>	<b>67,26</b>	<b>179,82</b>	<b>1 564,31</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

