

000173

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 32

МБОУ

МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо

Бибулатова З.К.

Дата

16.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	695	23,26	26,85	101,94	732,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная из томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	995	38,20	35,26	139,71	1 024,79	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	45	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с лимоном	200	1,01	0,81	8,55	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	422	7,42	13,16	53,66	381,18	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,

Тюменская область,

Ханты-Мансийский

автономный

округ-Югра, 628400

№

*И. С. Тихонова*  
*З. К. Бибулатова*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>652</b>	<b>17,81</b>	<b>23,95</b>	<b>90,77</b>	<b>637,73</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>830</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,93</b>	<b>816,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>29,46</b>	<b>42,70</b>	<b>94,17</b>	<b>872,36</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>129,79</b>	<b>920,49</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 550</b>	<b>60,56</b>	<b>73,50</b>	<b>223,96</b>	<b>1 792,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством

Муниципальное  
бюджетное  
образовательное  
учреждение  
средняя  
образовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*И. С. Тихонова*  
*З. К. Бибулатова*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	29,46	42,70	94,17	872,36	
Итого за день:	1 550	60,56	73,50	223,96	1 792,85	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
<b>старше)-завтрак</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	29,46	42,70	94,17	872,36	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
<b>старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	25	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
Итого за день:	1 550	60,56	73,50	223,96	1 792,85	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

*Иванов*  
*Иван*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюда	25	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Сметана	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Какао с молоком	200	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сметанник	50	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	29,46	42,70	94,17	872,36	
Итого за день:	1 550	60,56	73,50	223,96	1 792,85	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	26,53	25,17	108,78	770,94	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	433	6,63	8,03	37,99	239,37	
Стоимость питания, руб:						35,00

Зам. директора ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*И.С. Тихонова*

Тихонова И. С.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.