

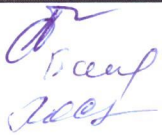
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат
школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	581	35,82	35,61	95,01	833,66	
*Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Яблоко	120,06	0,48	0,48	11,77	58,83	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	905	57,62	54,85	118,30	1 185,94	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	477	13,64	11,15	90,37	512,26	

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Яблоко	127,31	0,51	0,51	12,48	62,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	702	18,41	19,48	95,59	629,89	
*Обед (12 лет и старше)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Яблоко	158,96	0,64	0,64	15,58	77,89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	964	19,20	17,26	134,14	779,2	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Тефтели "Ежики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька"	180	0,19	0,05	24,23	93,31	ТТК № 839-
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	741	24,41	25,23	92,56	693,19	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	306	6,94	17,76	70,34	463,96	
Итого:	1 047	31,35	42,99	162,90	1 157,15	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	540	33,95	35,35	82,53	773,17	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ
 учреждение
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 32
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 ул. Чехова 10/2, г. Югра
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т. М.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Капуста тушеная	160	3,63	3,78	15,66	108,8	С6.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный						ТТК № 837-
"Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	827	46,80	43,75	124,80	1 069,7	
Итого:	1 367	80,75	79,10	207,33	1 842,87	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,84	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный						ТТК № 837-
"Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	813	42,54	40,59	124,05	1 020,78	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	34,62	36,29	86,53	801,6	
Итого:	1 388	77,16	76,88	210,58	1 822,38	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	570	34,78	36,74	87,98	812,81	

Муниципальное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 37
Медицинский работник
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька"	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	43,23	41,27	128,56	1 048,28	
Итого:	1 411	78,01	78,01	216,54	1 861,09	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька"	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	842	43,23	41,28	128,58	1 048,41	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	34,28	36,41	83,76	792,47	
Итого:	1 412	77,51	77,69	212,34	1 840,88	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Веня
Мед

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.