

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	90	11,21	20,82	36,61	373,5	ТТК № 615
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Яблоко	110,11	0,44	0,44	10,79	53,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	700	26,74	35,23	131,28	942,67	166
*Обед (7 -11 лет)						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Груша	133,98	0,54	0,40	13,80	67,66	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	889	31,64	41,16	156,82	1 115,64	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311
Масло сливочное	5,99	0,05	4,35	0,08	39,94	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	466	12,56	12,06	71,34	444,35	55

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Башкирова Н. В.

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Круасан с творогом	75	9,63	6,18	35,63	237	ТТК № 950
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	27,10	25,32	115,59	804,98	146
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Булочка дорожная	50	3,36	6,58	26,89	179	С6.2004 № 770
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	827	20,38	26,07	136,79	850,26	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный	200	1,62	1,80	15,91	77,19	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	696	19,11	18,78	84,94	574,63	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	4,94	0,04	3,59	0,06	32,93	ТТК № 43
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 859
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Итого:	295	10,77	14,96	75,31	474,8	35
Итого:	991	29,88	33,74	160,25	1 049,43	156
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Груша	206,66	0,83	0,62	21,29	104,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	817	35,37	32,18	121,37	922,55	254

Директор ОУ Анский
Заведующий производством
Медицинский работник

№

Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Школьный"	110	1,34	9,26	8,53	117,33	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	27,50	31,69	125,33	899,02	159
Итого:	1 717	62,87	63,87	246,70	1 821,57	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	25,81	31,45	120,68	870,49	167
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611
Масло сливочное	4,96	0,04	3,60	0,06	33,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Груша	178,21	0,71	0,53	18,36	90	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	793	36,96	29,60	120,13	899,39	246
Итого:	1 673	62,77	61,05	240,81	1 769,88	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Муниципальное
Медицинский работник
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Груша	136,29	0,55	0,41	14,04	68,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	786	27,55	37,27	107,68	880,99	218
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	915	35,01	35,21	129,14	977,36	195
Итого:	1 701	62,56	72,48	236,82	1 858,35	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Школьный"	110	1,34	9,26	8,53	117,33	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	45,99	317,33	С6.2004 № 508
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	925	29,88	33,45	129,96	945,05	169

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

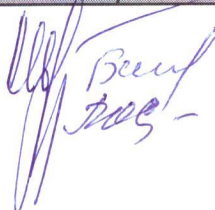
№

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Груша	196,09	0,78	0,59	20,20	99,03	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	821	29,96	40,59	152,04	1 089,15	244
Итого:	1 746	59,84	74,04	282,00	2 034,2	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

