

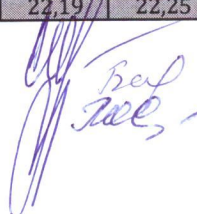
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат  
школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32  
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 17.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	195,02	0,78	0,78	19,11	95,56	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>742</b>	<b>23,56</b>	<b>21,93</b>	<b>99,95</b>	<b>704,32</b>	
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 №
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Мандарин	183,3	1,37	0,33	12,52	67,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>993</b>	<b>47,48</b>	<b>33,22</b>	<b>109,55</b>	<b>940,3</b>	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 №
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>14,76</b>	<b>14,05</b>	<b>51,00</b>	<b>389,82</b>	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	115,93	0,46	0,46	11,36	56,81	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>22,19</b>	<b>22,25</b>	<b>85,18</b>	<b>639,17</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра, 628400  
 №



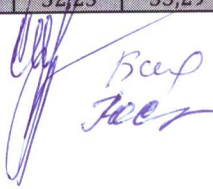
Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т.М.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	200	4,12	5,96	27,87	184	С6.2004 №
Зелень (укроп, петрушка)	1,29	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>25,08</b>	<b>25,96</b>	<b>122,65</b>	<b>830,03</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 №
Зелень (укроп, петрушка)	3,38	0,10	0,01	0,29	1,49	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Печенье сдобное "Вечернее"	20	1,53	6,13	42,55	105,98	ТУ № 1538
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>698</b>	<b>16,83</b>	<b>24,86</b>	<b>141,66</b>	<b>729,83</b>	
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 №
Масло сливочное	6,64	0,05	4,82	0,09	44,27	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,12</b>	<b>33,66</b>	<b>246,39</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 142</b>	<b>24,19</b>	<b>33,98</b>	<b>175,32</b>	<b>976,22</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	119,6	0,48	0,48	11,72	58,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>18,67</b>	<b>11,43</b>	<b>58,71</b>	<b>419,72</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>33,56</b>	<b>43,86</b>	<b>100,68</b>	<b>934,76</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 507</b>	<b>52,23</b>	<b>55,29</b>	<b>159,39</b>	<b>1 354,48</b>	

БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 Учреждение  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский  
 автономный  
 округ-Югра, 628400  
 № \_\_\_\_\_

  
 Введ  
 Тес

Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Россинская Т. М.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>33,56</b>	<b>43,86</b>	<b>100,68</b>	<b>934,76</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	106,16	0,42	0,42	10,40	52,02	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>20,28</b>	<b>11,62</b>	<b>68,42</b>	<b>467,14</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 518</b>	<b>53,84</b>	<b>55,48</b>	<b>169,10</b>	<b>1 401,9</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 №
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>25,12</b>	<b>22,30</b>	<b>96,87</b>	<b>693,54</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Муниципальное  
бюджетное  
образовательное  
учреждение  
средняя  
образовательная  
школа № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	185	4,94	4,79	9,75	99,9	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>34,53</b>	<b>44,77</b>	<b>102,61</b>	<b>954,14</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 536</b>	<b>59,65</b>	<b>67,07</b>	<b>199,48</b>	<b>1 647,68</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>36,64</b>	<b>45,23</b>	<b>118,67</b>	<b>1 030,24</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>21,26</b>	<b>21,13</b>	<b>86,20</b>	<b>621,36</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 542</b>	<b>57,90</b>	<b>66,36</b>	<b>204,87</b>	<b>1 651,6</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.

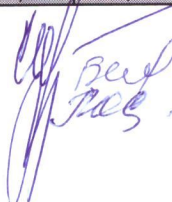


## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*СД льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Яблоко	163,11	0,65	0,65	15,98	79,92	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>18,39</b>	<b>16,29</b>	<b>84,20</b>	<b>567,66</b>	
<b>*СД льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531
Компот ягодно-яблочный "Клубника (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>25,79</b>	<b>23,45</b>	<b>64,59</b>	<b>558,8</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 478</b>	<b>44,18</b>	<b>39,74</b>	<b>148,79</b>	<b>1 126,46</b>	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Рыба, под шубкой (минтай порционно)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 1424*
Пюре картофельное	100	2,06	2,98	14,48	92	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	188,93	1,42	0,34	12,90	69,9	
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>19,61</b>	<b>11,11</b>	<b>42,12</b>	<b>355,02</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Росинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№