

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

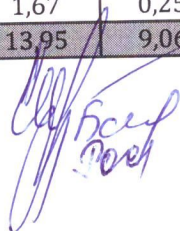
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	551	31,90	31,58	81,59	744,34	
*Обед (7 - 11 лет)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	132-1
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,09	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	815	37,86	41,59	111,14	973,57	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Соус "Сырный" с зеленью	36,43	2,81	2,49	2,63	44,63	ТТК № 1011/2
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	486	13,95	9,06	89,47	491,63	

Директор ОУ
 Заведующий производством

Медицинский работник

Муниципальное
 бюджетное
 общеобразовательное
 учреждение
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат свекольный с консервированным огурцом	110	0,89	19,40	6,47	200,2	ТТК № 39-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	469-1
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,11	0	0	0,01	0,05	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	765	32,49	49,34	138,73	1 135,1	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	132-1
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	462-1
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	768	19,82	20,32	113,61	714,87	
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	4,49	0,04	3,26	0,06	29,93	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	409	10,36	8,78	58,48	357,33	
Итого:	1 177	30,18	29,10	172,09	1 072,2	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	29,39	24,00	86,90	688,85	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	132-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	436-1
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Яблоко	181,24	0,72	0,72	17,76	88,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	921	33,94	28,69	108,14	829,39	
Итого:	1 426	63,33	52,69	195,04	1 518,24	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник
округ-Югра, 628400

№

2 из 3

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

17.05.2024

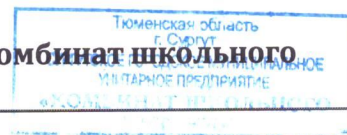
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	436-1
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Яблоко	132,17	0,53	0,53	12,95	64,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	867	32,39	27,52	103,30	791,04	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	30,96	30,60	76,55	710,85	
Итого:	1 372	63,35	58,12	179,85	1 501,89	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	469-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	580	21,53	22,33	90,08	653,73	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	132-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	436-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Апельсин	208,99	1,88	0,42	16,93	93	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	989	37,82	37,09	93,74	873,71	
Итого:	1 569	59,35	59,42	183,82	1 527,44	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 32

МБОУ

МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	Сб.2004 № 442-1	97,54
Соус "Сырный" с зеленью	36	2,60	2,49	2,66	44,1	ТТК № 1011	12,41
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	166,04	7,34	14,66	15,61	217,51	ТТК № 529	75,27
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	167,35	4,47	4,33	8,82	90,37	ТТК № 533	62,86
Пюре из бобовых	173,948	19,66	5,83	41,07	316,59	Сб.1997 № 317	11,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Лук зеленый (перо)	1,895	0,08	0,01	0,29	1,26	ТТК № 81	1,58
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	Сб.2004 № 640	18,28
Компот "Сливовый № 1"	188,25	0,29	0,10	23,42	90,36	ТТК № 831	14,09
Компот "Сливовый № 2" (диета)	185,93	0,28	0,08	3,92	13,02	ТТК № 1322	11,93
Компот из кураги	199,85	1,04	0,06	30,14	127,9	ТТК № 807	17,87
Компот ягодно-яблочный "Смородинка"	180	0,20	0,08	23,18	90	ТТК № 835	15,78
Напиток черничный	141,81	0,20	0,11	18,34	73,03	ТТК № 820	11,49
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	4 184,08	31,38	7,53	285,77	1 548,11		1 477,73
Печенье с начинкой "Слободское"	2 000	112,92	397,26	1 239,60	9 180	ТУ № 1512	383,90

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№ _____

Прогонюк Л. Н.

Башкирова Н. В.

Россинская Т.М.