

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 18.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	5,32	0,04	3,86	0,07	35,47	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>32,56</b>	<b>41,04</b>	<b>137,79</b>	<b>1 041,8</b>	<b>166</b>
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	157,23	0,63	0,47	16,19	79,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>25,79</b>	<b>33,85</b>	<b>159,15</b>	<b>1 031,71</b>	<b>248</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>12,31</b>	<b>12,63</b>	<b>69,77</b>	<b>442,06</b>	<b>55</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Муниципальное  
Общественное  
Общественное  
Средняя  
Общественная  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

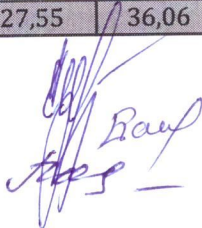
18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>28,66</b>	<b>25,66</b>	<b>119,66</b>	<b>830,2</b>	<b>146</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>22,65</b>	<b>18,79</b>	<b>126,81</b>	<b>759,64</b>	<b>121</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	3,78	0,03	2,74	0,05	25,2	ТТК № 43
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
<b>Итого:</b>	<b>314</b>	<b>10,78</b>	<b>14,12</b>	<b>76,95</b>	<b>473,51</b>	<b>35</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 155</b>	<b>33,43</b>	<b>32,91</b>	<b>203,76</b>	<b>1 233,15</b>	<b>156</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	99,75	0,40	0,40	9,78	48,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>698</b>	<b>27,55</b>	<b>36,06</b>	<b>135,53</b>	<b>970,77</b>	<b>171</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>30,71</b>	<b>37,88</b>	<b>99,47</b>	<b>840,26</b>	<b>242</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 558</b>	<b>58,26</b>	<b>73,94</b>	<b>235,00</b>	<b>1 811,03</b>	<b>414</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>30,71</b>	<b>37,88</b>	<b>99,47</b>	<b>840,26</b>	<b>242</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	3,01	0,02	2,19	0,04	20,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	118,57	0,47	0,47	11,62	58,1	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>26,40</b>	<b>35,00</b>	<b>137,37</b>	<b>964,59</b>	<b>171</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 572</b>	<b>57,11</b>	<b>72,88</b>	<b>236,84</b>	<b>1 804,85</b>	<b>414</b>

Муниципальное бюджетное учреждение  
 Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32  
 (МБОУ СОШ № 32)  
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
 Тюменская область,  
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

№

*Башкирова Н. В.*  
*Росинская Т. М.*

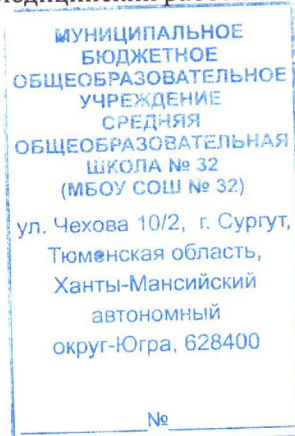
Прогонюк Л. Н.  
 Башкирова Н. В.  
 Росинская Т. М.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615
Масло сливочное	7,74	0,06	5,62	0,10	51,6	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>28,41</b>	<b>40,25</b>	<b>125,81</b>	<b>968,97</b>	<b>153</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>33,76</b>	<b>40,77</b>	<b>114,30</b>	<b>937,56</b>	<b>260</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 523</b>	<b>62,17</b>	<b>81,02</b>	<b>240,11</b>	<b>1 906,53</b>	<b>414</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Башкирова Н. В.  
Россинская Т.М.