

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

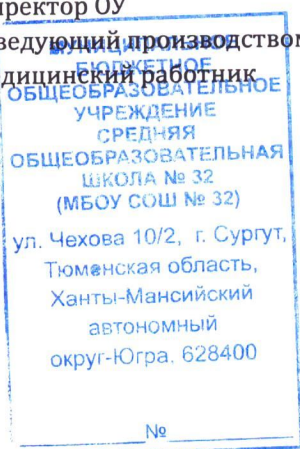
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Мандарин	149,41	1,12	0,27	10,20	55,28	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	684	29,80	18,41	95,40	677,94	166
*Обед (7-11 лет)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	156,64	0,63	0,63	15,35	76,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	1 022	40,67	28,26	124,07	923,14	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Соус "Сырный" с зеленью	41,39	2,99	2,87	3,05	50,7	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	220	8,27	6,56	55,37	310,2	С6.2004 № 516
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	511	14,86	9,99	97,41	534,74	55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свеклы с маслом	100	1,30	5,36	8,20	81	С6.2011 № 33-1
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	682	36,04	29,67	109,61	848,75	146
*Обед (12 лет и старше)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	840	34,02	22,68	133,30	864	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Булочка молочная	100	9,26	2,28	54,42	274	С6.2004 № 779
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	881	26,28	22,54	151,56	914,8	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	4,29	0,03	3,11	0,06	28,6	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	409	10,35	8,63	58,48	356	35
Итого:	1 290	36,63	31,17	210,04	1 270,8	156
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	34,38	17,79	77,12	610,35	126

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

2 из 5

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Мандарин	137,78	1,03	0,25	9,41	50,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	908	37,23	29,44	106,88	843,87	287
Итого:	1 463	71,61	47,23	184,00	1 454,22	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Мандарин	137,77	1,03	0,25	9,41	50,97	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	908	37,23	29,44	106,88	843,86	287
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	34,38	17,79	77,12	610,35	126
Итого:	1 463	71,61	47,23	184,00	1 454,21	414
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	605	35,43	19,22	84,18	656,99	137

Муниципальное
 Директор ОУ
 общеобразовательное
 учреждение
 производством
 Медицинский работник
 общеобразовательная
 школа № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Мандарин	176,99	1,33	0,32	12,09	65,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	947	32,58	28,26	109,99	829,78	276
Итого:	1 552	68,01	47,48	194,17	1 486,77	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Мандарин	177	1,33	0,32	12,09	65,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	947	32,58	28,26	109,99	829,78	276
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	605	35,43	19,22	84,18	656,99	137
Итого:	1 552	68,01	47,48	194,17	1 486,77	414
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Апельсин	244,27	2,20	0,49	19,79	108,7	
Итого:	734	32,93	20,37	70,53	621,7	193

Муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная школа
№ 68
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	890	25,64	35,13	73,63	698,11	220
Итого:	1 624	58,57	55,50	144,16	1 319,81	414
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Гуляш из филе индейки ***	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 1406*
Капуста тушеная ****	200	4,13	4,69	19,83	132	ТТК № 1360
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Итого:	652	34,28	31,44	43,50	581,07	166

Директор ОУ

Заведующий производством

Муниципальное

Медицинский работник

Общеобразовательное

учреждение

Средняя

Общеобразовательная

Школа № 32

(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,

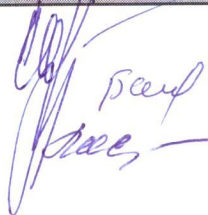
Тюменская область,

Ханты-Мансийский

автономный

округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.

Башкирова Н. В.

Россинская Т.М.