

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

032 (СОШ № 32)
Башкирова Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 32
Дата 19.05.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Итого:	665	17,78	17,45	76,38	555,06	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,69	ТТК 631/2
Итого:	980	33,55	31,01	129,67	870,93	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Итого:	432	3,7	4,43	42,21	172,07	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	14,3	12,19	77,98	510,34	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	12,9	19,3	8,82	260,55	ТТК 1103/1
Макаронные изделия отварные цветные	155	2,9	2,33	28,78	138,45	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	18,58	22,09	53,11	476,3	

Директор учреждения
Заведующий производством
Медицинский работник
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

Всф
Роса
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	986	33,06	32,28	108,23	795,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	18,07	18,22	72,41	546,41	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Итого:	921	34,65	33,13	124,48	876,3	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Итого:	906	34,5	32,47	123,23	864,85	
Макаронные изделия отварные цветные	175	3,28	2,64	32,49	156,31	ТТК 578
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	18,22	18,31	73,59	552,14	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ФК
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Греча отварная с маслом	185	4,33	9,88	40,34	293,15	ТТК 1417
Итого:	570	13,52	18,78	80,18	563,26	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,69	ТТК 631/2
Итого:	1 049	30,68	26,97	126,31	847,33	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	705	26,29	24,9	86,55	605,24	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	27,12	165,19	ТТК 506
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	435	7,91	3,72	54,82	286,17	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Бел
Россе

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.