

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ

МБОУ

МБОУ СОШ
№32

Материально-ответственное лицо

Бибулато

Дата

20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	
Помидор свежий дольками	50	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 1073
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 676
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 518
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 578
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого за день:	625	18,55	18,48	82,57	556,7	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов 50	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	930	33,36	31,49	135,20	959,21	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшеничная	220	3,94	1,96	20,58	102,78	ТТК 511
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	495	6,01	16,75	40,07	321,92	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора ОУ
Заведующ
Медицинс

Бибулато
росси

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400
№

*Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	12	0,13	0,02	0,61	3,05	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	577	18,03	18,38	80,12	544,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов 50	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,96	30,51	134,95	944,01	
Стоимость питания, руб:	1 575	51,09	49,25	220,64	1 518,09	414,00

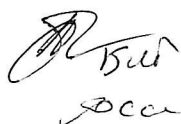
Зам. директора ОУ
Заведующ

Медицины

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№



Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов 50	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,96	30,51	134,95	944,01	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08	
Итого за день:	1 575	51,09	49,25	220,64	1 518,09	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892
Говядина отварная для I блюда	15	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	250	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Каша гречневая с филе индейки	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов 70	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	44,67	23,17	132,26	864,3	
Итого за день:	1 575	63,80	41,91	217,95	1 438,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
 Заведующий
 Медицинский кабинет
 БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 Учреждение
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

Рис
СОСС

Тихонова И. С.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	95	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892	
Говядина отварная для I блюда	15	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675	
Суп гороховый с зеленью	250	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	
Каша гречневая с филе индейки	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	
Компот из смеси сухофруктов 70	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	915	44,67	23,17	132,26	864,3		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр порционно	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676	
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08		
Итого за день:	1575	63,80	41,91	217,95	1438,38		414,00
Итого за тания, руб:							
*ГПД (7 -11 лет) Обед							
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675	
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 916/1	
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892	
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89		121,00
Итого за тания, руб:							
*ГПД (7 -11 лет) Полдник							
Каша молочная пшеничная	198	3,12	1,55	16,30	81,4	ТТК 511	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Итого за день:	403	3,65	5,21	38,01	155,35		35,00
Итого за тания, руб:							

Зам. директора ОУ
Заведующ
Медицинс

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

С.С.С.
Росс

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400
№