

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	20.05.2024

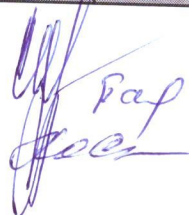
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	188,33	1,69	0,38	15,25	83,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	718	30,81	20,96	108,79	758,91	166
*Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50
Апельсин	188,04	1,69	0,38	15,23	83,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	998	43,38	30,21	149,08	1 043,4	248
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	882	29,47	35,90	122,39	937,65	121

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
образовательное учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

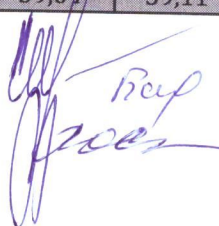
МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10,01	2,45	2,30	0	30,98	С6.2004 № 97
Масло сливочное	2,78	0,02	2,02	0,04	18,53	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	313	12,26	19,43	70,00	499,51	35
Итого:	1 195	41,73	55,33	192,39	1 437,16	156
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	213,91	1,93	0,43	17,33	95,19	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	744	21,97	18,05	100,37	663,29	159
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	835	37,68	38,13	114,99	941,8	254
Итого:	1 579	59,65	56,18	215,36	1 605,09	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	840	39,04	39,11	115,02	956,1	261

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 32 (МБОУ СОШ № 32)»
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	189,63	1,71	0,38	15,36	84,39	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	720	21,75	18,00	98,40	652,49	152
Итого:	1 560	60,79	57,11	213,42	1 608,59	414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

