

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	22.03.2024

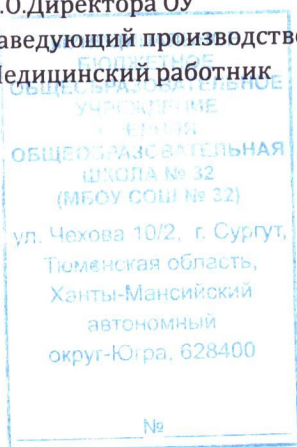
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	150,5	0,60	0,45	15,50	76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	20,93	9,02	76,33	474	166
*Обед (7 -11 лет)						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Груша	127,18	0,51	0,38	13,10	64,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	917	47,61	37,11	96,60	909,04	248
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	1,43	0,01	1,04	0,02	9,53	ТТК № 43
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	456	9,33	7,56	47,09	294,84	55

И.О.Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Григорьева А. Г.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

Handwritten signatures and initials: GR, BA, RO, and a date stamp 2024-03-22.



МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (12 лет и старше)						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Апельсин	150,91	1,36	0,30	12,22	67,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	21,69	8,87	73,05	465,15	146
*Обед (12 лет и старше)						
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	802	23,80	21,73	91,54	642,98	146
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	4,03	0,12	0,02	0,34	1,77	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	784	22,51	22,44	101,29	710,51	121
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	16,44	4,02	3,77	0	50,89	С6.2004 № 97
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	323	12,43	17,32	63,19	456,01	35
Итого:	1 107	34,94	39,76	164,48	1 166,52	156
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	245,2	0,98	0,74	25,26	123,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	21,31	9,31	86,09	521,83	204

И.О. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Handwritten signature

Григорьева А. Г.
Башкирова Н. В.
Росинская Т. М.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Колбаски "Школьные"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 211-1
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	39,72	46,39	129,13	1 080,57	209
Итого:	1 575	61,03	55,70	215,22	1 602,4	414
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1
Колбаски "Школьные"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 211-1
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	63,74	59,90	127,27	1 291,19	210
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	242,53	0,97	0,73	24,98	122,48	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	693	21,30	9,30	85,81	520,48	203
Итого:	1 563	85,04	69,20	213,08	1 811,67	414
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	235,14	0,94	0,71	24,22	118,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	685	21,27	9,28	85,05	516,75	200

И.О. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, 628400

С.А.Р.
ЮСС

Григорьева А. Г.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Колбаски "Школьные"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 211-1
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	41,45	46,65	141,15	1 138,59	213
Итого:	1 590	62,72	55,93	226,20	1 655,34	414
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Колбаски "Школьные"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 211-1
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	41,45	46,65	141,15	1 138,59	213
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Груша	235,14	0,94	0,71	24,22	118,75	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	685	21,27	9,28	85,05	516,75	200
Итого:	1 590	62,72	55,93	226,20	1 655,34	414

И.О. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Общество с ограниченной ответственностью
И.О. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник
Общество с ограниченной ответственностью
И.О. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

BP
9000-

Григорьева А. Г.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,81	17,64	5,88	182	ТТК № 39-1
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312
Яблоко	143,42	0,57	0,57	14,06	70,28	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	728	24,80	33,47	85,10	738,68	191
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	25,40	183,6	С6.2004 № 259-1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	35,73	41,82	61,73	747,79	222
Итого:	1 598	60,53	75,29	146,83	1 486,47	414
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Апельсин	192,63	1,73	0,39	15,60	85,72	
Итого:	643	19,94	15,66	60,52	478,32	166

И.О.Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

ВР
ГСС

Григорьева А. Г.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.